

## Správa o činnosti Ružová stužka n.f. za rok 2023

### Január 2023

- 10. január 2023: online výstava fotografií PhDr. Anny Držíkovej - survivor - pod názvom Zo srdca
  - Link: <http://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/galeria-umelcov/2023-01-anna-drzikova>

### Február 2023

Príprava propagačných a vzdelávacích materiálov R.s.n.f., príprava akcie Beh pre zdravé prsia a konferencie o štatistickom audite mamografického skrínungu na Slovensku.

### Marec 2023

- 21. marec 2023 o 17. hodine v Obecnej knižnici Novej Dedinky: interaktívna diskusia o prevencii rakoviny prsníka správnou životosprávou, samovyšetrením, účasťou na mamografickom skrínungu a Onkokontrole spojená s ochutnávkou zdravej stravy a výstavou diel Márie Daňkovej a Eriky Kramárovej. Prítomné ženy boli obdarované vzdelávacími materiálmi a absolvovali samovyšetrenia prsníkov na fantome prsníka. Akcia bola finančne podporená NOI zo zdrojov MZ SR a Nadáciou Pontis firmy Dell.
  - Link: <http://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2023/2023-03-nova-dedinka>
- 28. marec - 3. júl 2023 o 14:30 hod. v Preventívnom centre OUSA bola otvorená výstava fotografií PhDr. Anny Držíkovej - survivor - pod názvom Zo srdca, výstava organizovaná Ružová stužka n.f., Europa Donna Slovakia a OZ Amazonky je súčasťou cyklu Umenie, ktoré lieči. Prítomné návštevníčky boli vzdelávané dobrovoľníčkami o mamografickom skrínungu, Onkokontrole, prevencii rakoviny prsníka s odovzďávaním vzdelávacích materiálov a nácvikom samovyšetrenia na fantome prsníkov. Akcia bola finančne podporená NOI zo zdrojov MZ SR a Nadáciou Pontis firmy Dell .
  - Link: <http://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2023/2023-03-zo-srdca-drzikova>
- príprava akcie Beh pre zdravé prsia a tlačovej konferencie 19. október 2023 MZ SR

### Apríl 2023

- 5. apríl 2023 výlet členiek Ružovej stužky na Veľkonočné trhy v Schonbrune vo Viedni - hľadanie inšpirácie pre prácu so ženami

- Link: <http://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2023/2023-04-velkonocne-trhy-vieden>

- príprava akcie Beh pre zdravé prsia a tlačovej konferencie MZSR 19. október 2023
- príprava projektu nadácie Pontis firmy DELL
- 8. apríl 2023 online príspevok k Veľkej noci PHDr. Držíková: Maľované vajíčka  
- Link: <http://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2023/2023-04-farbenie-vajicok>

## Máj 2023

- 1. máj 2023 príspevok do online súťaže Ružová tužka - príbeh zo života: Stavanie májov v Hlbokom
  - Link: <http://ruzovastuzka.sk/main2018/zivotne-skusenosti/pribehy/ruzova-tuzka-sutaz/101-siedmy-pribeh>
- Projekt nadácie Pontis firmy Dell – príprava Mgr. Kállayová Darina, projekt bol schvalený
- 20. máj 2023 Beh pre zdravé prsia na Železnej studienke v Bratislave, akcia organizovaná Ružová stužka n.f., Europa Donna Slovakia a OZ Amazonky. Záštitu prevzali NOI, MZ SR, mesto Bratislava a podporili ju všetky zdravotné poisťovne, Nadácia Pontis firmy Dell, ako i iné organizácie. Súčasťou akcie bol beh pre bežcov na 5000 m, nordic walking pre onkopacientky na 3000 m, beh pre deti a beh pre ZŤP na 500 m. Účastníkov vrátane seniorov a mladých rodín s deťmi bolo 2000, bežcov 346. Verejnosť bola vzdelávaná o prevencii rakoviny prsníka, Onkokontrolu, správnej životospráve s výukou samovyšetrenia prsníkov na fantome prsníka a odovzdávaním vzdelávacích materiálov o samovyšetrení: o tom, čo nám škodí a čo pomáha, leták Ružový október – finančne podporila Nadácia Pontis firmy Dell - , ako i vzdelávacie materiály Liečivé bylinky a Maruškiné pomazánky. K dispozícii bola aj ochutnávka zdravej stravy z Maruškinkej kuchyne, Dankine koláčiky s marcipánovou ružovou stužkou pre deti, ako i odznaky s logom behu. Všetkých potešilo maľovanie obrázkov na kožu Marty Gejdošovej. Akcia bola finančne podporená NOI zo zdrojov MZ SR a Nadáciou Pontis firmy Dell. Akcia bola venovaná Dňu pre zdravé prsia (Breast Health Day) a Ružovému októbru 2023.
  - Link: <http://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2023/2023-05-beh-pre-zdrave-prsia>

## Jún 2022

- projekt NOI: príprava a podanie - Mgr. Kállayová Darina. Projekt bola schválený v auguste 2023
- 10. jún 2023: schôdza správnej rady Ružová stužka n.f. - vyhodnotenie Behu pre zdravé prsia 2023 a plán akcií na druhý polrok 2023. Uznesenie o ukončení činnosti Ružovej stužky n.f. v Europa Donna, členstvo odovzdané OZ Amazonky - Dominike Kormanovej.
- 30. jún: online výstava diel Mgr. Art. Lucia Huňady – survivor - mladá nadaná umelkyňa vystavuje svoje diela aj na stránke Ružovej stužky n.f., venuje sa sebareflexii, aktuálnym otázkam života a zdravia.
  - Link: <http://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/galeria-umelcov/2023-06-lucia-hunady>

## Júl 2023

- 27. júl 2023: online výstava diel PhDr. Anny Držíkovej – survivor – pod názvom Čas beží... - výpovedná zbierka fotografií z minulosti a dnška spojená so zamyslením o zmysle života a jeho hodnotách
  - Link: <http://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/galeria-umelcov/2023-07-anna-drzikova>
- 29. júl 2023: vzdelávacia akcia pre verejnosť vo Zvolene: Ružová stužka n.f. sa spolu so ZP Dôvera sa zúčastnili firemnej vzdelávacej akcie OVB. Prítomní sa učili vykonávať samovyšetrenie na fantomoch prsníkov, vzdelávali sa o dôležitosti mamografického skríningu, dozvedeli sa o Onkokontrola. Domov si vzali vzdelávacie materiály o správnej životospráve, čo nám škodí, čo nám pomáha... Akcia bola finančne podporená Nadáciou Pontis firmy Dell.
  - Link: <http://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2023/2023-07-zvolen-vzdelavanie>

## September 2023

- 13.9.2023 o 18. hod.: interaktívna diskusia pod názvom Čo všetko ste nevedeli spojená s výstavou obrazov Mariky Daňkovej, výstavou kvetín z mydla Eriky Kramárovej – survivor - v Drietome - celodenná akcia spojená s výukou samovyšetrenia a vzdelávaním verejnosti o prevencii rakoviny prsníka – Onkokontrola. Akcia bola finančne podporená NOI zo zdrojov MZ SR a Nadáciou Pontis firmy Dell.
  - Link: <http://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2023/2023-09-13-drietoma>

- 19.9.2023 o 14:30 hod. vernisáž výstavy obrazov Katky Olíkovej – survivor – pod názvom Povedz to srdcom spojená s výukou samovyšetrenia a vzdelávaním verejnosti o prevencii rakoviny prsníka – Onkokontrola - v PC OUSA. Organizátori: Ružová stužka n.f., OZ Amazonky, Europa Donna Slovakia, ku Dňu pre zdravé prsia (Breast Health Day) a Ružový október. Akcia bola finančne podporená NOI zo zdrojov MZ SR a Nadáciou Pontis firmy Dell. Článok o akcii uverejnený aj v časopise Naša nemocnica 3/2023, ročník XV, ISSN 1338-4147 pod názvom 91. výstava Umenia, ktoré lieči.
  - Link: <http://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2023/2023-09-katarina-olikova>
- 19.9.2023 celodenná vzdelávacia akcia pre verejnosť v Dubnici nad Váhom spojená s výukou samovyšetrenia a vzdelávaním verejnosti o prevencii rakoviny prsníka – Onkokontrola. Akcia bola finančne podporená Nadáciou Pontis firmy Dell.
  - Link: <http://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2023/2023-09-19-dubnica>
- 20.9.2023 celodenná vzdelávacia akcia v Novom Meste nad Váhom spojená s výukou samovyšetrenia a vzdelávaním verejnosti o prevencii rakoviny prsníka – Onkokontrola. Akcia bola finančne podporená Nadáciou Pontis firmy Dell.
  - Link: <http://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2023/2023-09-20-nove-mesto>
- 25.9.2023 celodenná vzdelávacia akcia organizovaná VÚC Košice v rámci Košických dní zdravia 2023 spojená s výukou samovyšetrenia a vzdelávaním verejnosti o prevencii rakoviny prsníka – Onkokontrola. Akcia bola finančne podporená NOI z finančných zdrojov MZ SR a Nadáciou Pontis firmy Dell.
  - Link: <http://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2023/2023-09-25-kosice>
- 26.9.2023 ocenenie prevereného mamografického skríningového pracoviska v Poprade spojené s výukou samovyšetrenia a vzdelávaním prítomných – Onkokontrola. Akcia venovaná Breast Health Day a Ružovému októbru 2023. Akcia bola finančne podporená NOI z finančných zdrojov MZ SR Nadáciou Pontis firmy Dell.
  - Linky: <http://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2023/2023-09-26-poprad>

[Tlačová agentúra Slovenskej republiky - TASR.sk](http://tasr.sk)

[Mamografické pracovisko v popradskej nemocnici ocenili Amazonkou \(teraz.sk\)](http://teraz.sk)

[Mediweb.sk - Ocenili mamografické pracovisko v popradskej nemocnici \(hnonline.sk\)](http://hnonline.sk)

[Pocta pre popradskú nemocnicu: Mamografické pracovisko získalo špeciálne ocenenie Amazonka \(dnes24.sk\)](http://dnes24.sk)

[Poprad: Mamografické pracovisko v miestnej nemocnici získalo ocenenie Amazonka - Lekari.sk](http://lekari.sk)

[Prešovský Štandard - Mamografické pracovisko v miestnej nemocnici získalo ocenenie Amazonka \(standard.sk\)](http://standard.sk)

## Ružový október 2023

- 2.10. Bratislava, Eurovea - akcia pod názvom Ako na správne samovyšetrenie prsníkov? Organizovaná spolu s OZ Amazonky a Europa Donna Slovakia. Akcia venovaná Dňu pre zdravé prsia (Breast Health Day) a Ružovému októbru 2023. Akcia bola finančne podporená Nadáciou Pontis firmy Dell.
  - pozvánka: <http://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2023/2023-09-02-roche>
- 6.10. celodenná vzdelávacia akcia v Skalici spolu s OZ Amazonky - golfové stretnutie pod názvom Pink Charity Golf - spojená s výukou samovyšetrenia a vzdelávaním verejnosti o prevencii rakoviny prsníka – Onkokontrola. Akcia venovaná Dňu pre zdravé prsia (Breast Health Day) a Ružovému októbru 2023.
  - pozvánka: <http://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2023/2023-09-06-golf-skalica>
- 8.10. Výstava diel 4 autoriek – survivors - v Chtelnickom kaštieli: Ružový október 2023 pod názvom Farby krásy spojená s výukou samovyšetrenia a vzdelávaním verejnosti o prevencii rakoviny prsníka – Onkokontrola. Akcia venovaná Dňu pre zdravé prsia (Breast Health Day) a Ružovému októbru 2023. Akcia bola finančne podporená NOI z finančných zdrojov MZ SR a Nadáciou Pontis firmy Dell.
  - pozvánka: <http://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2023/2023-10-08-chtelnica>
- 15.10. Osvetlenie hradu Budatín na ružovo (Akcia BHD)
  - link: <http://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2023/2023-10-14-budatinsky-hrad>
- 19.10. Tlačová konferencia: Ružová stužka n.f. a OZ Amazonky, Europa Donna Slovakia na pôde MZ SR  
Odovzdanie štafety patientskych organizácií Národnému onkologickému inštitútu spojené s výukou samovyšetrenia a vzdelávaním verejnosti o prevencii rakoviny prsníka - Onkokontrola. Akcia venovaná Dňu pre zdravé prsia (Breast Health Day) a Ružovému októbru 2023. Akcia bola finančne podporená NOI z finančných zdrojov MZ SR a Nadáciou Pontis firmy Dell.  
Podpora 1. slovenského štatistického auditu mamografického skríningu rakoviny prsníkov na pôde MZSR spojená s odovzďávaním vzdelávacích materiálov a výukou samovyšetrenia účastníčok a účastníkov. Nasledoval aj rozvoz vzdelávacích materiálov a doprava poštou do Trenčína, Lučenca...  
- link: <http://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2023/2023-10-19-tlacova-konferencia>
- 24.10. o 16 hod. Interaktívna diskusia v kultúrnom dome Stupava spojená s výukou samovyšetrenia a vzdelávaním verejnosti o prevencii rakoviny prsníka – Onkokontrola. Akcia venovaná Dňu pre zdravé prsia (Breast Health Day) a Ružovému októbru 2023. Akcia bola finančne podporená NOI z finančných zdrojov MZ SR a Nadáciou Pontis firmy Dell.
  - Link: <http://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2023/2023-10-24-stupava>

- 25.10. od 8 hod.-15.hod.Trnavská univerzita v Trnave, celodenné vzdelávanie vysokoškolákov účasť priebežne 200 osôb pri príležitosti Breast Health Day, výuka samovyšetrenia prsníkov, Onkokontrola, vzdelávanie o prevencii rakoviny prsníka a mamografickom skríningu. Akcia bola finančne podporená NOI z finančných zdrojov MZ SR a Nadáciou Pontis firmy Dell.
  - Link: <http://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2023/2023-10-25-trnava>
- 27.10.-29.10. Celoeurópsky kongres, Europa Donna Ružová stužka n.f. oficiálne končí svoju činnosť v ED 31.12.2023 a prenecháva svoje miesto OZ Amazonky: Dominike Kormanovej a Markéte Derdákovej.
  - Link: <http://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2023/2023-10-27-kongres-zagreb>
- Vyhodnotenie súťaže Ružová tužka 2022 a 2023. Výherkyňou je PhDr. Anna Držíková. Súťaž pokračuje aj v roku 2024.
  - Link: [http://ruzovastuzka.sk/main2018/zivotne-skusenosti/pribehy/ruzova-tuzka-sutaz?filter\\_tag\[0\]=](http://ruzovastuzka.sk/main2018/zivotne-skusenosti/pribehy/ruzova-tuzka-sutaz?filter_tag[0]=)

## November 2023

- 21.11. o 13 hod. prednáška pre zamestnankyne Filozofickej Fakulty Univerzity Komenského v Bratislave. Účastníčky v interaktívnej diskusii získali informácie o prevencii rakoviny prsníka, o mamografickom skríningu a OnkoKontrola, spojená s výukou samovyšetrenia na modeloch prsníka a s odovzdávaním vzdelávacích materiálov. Akcia bola finančne podporená NOI z finančných zdrojov MZ SR a Nadáciou Pontis firmy Dell. V roku 2024 plánujeme celodennú vzdelávaciu akciu pre študentky FIF UK.
  - Link:<http://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2023/2023-11-21-prednaska-univerzita-komenskeho>
- 22.11. o 13 hod. prednáška pre zamestnankyne firmy Robertshaw Trnava. Účastníčky v interaktívnej diskusii získali informácie o prevencii rakoviny prsníka, o mamografickom skríningu a OnkoKontrola, spojená s výukou samovyšetrenia na modeloch prsníka a s odovzdávaním vzdelávacích materiálov. Akcia bola finančne podporená NOI z finančných zdrojov MZ SR a Nadáciou Pontis firmy Dell.
  - Link: <http://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/rok-2023/2023-11-22-robertshaw-trnava>

## December 2023

- 15.12. Art and Humanity 2023 cenu získala Eva Bacigálová za jej spisovateľskú činnosť podporujúcu ženy, ktoré prekonávajú onkologické ochorenie prsníkov. Ocenenie bolo udelené na oslave 10. výročia založenia OZ Amazonky.
  - Link: <http://ruzovastuzka.sk/main2018/o-nas/desatrocie-s-europa-donna/umenie-a-humanita/umenie-a-humanita-2023/categories/umenie-a-humanita-2023>