

Správa o činnosti Ružová stužka n.f. za rok 2022

Január 2022

- 7. január o 15:00 hod. v Preventívnom centre OUSA: inštalácia a otvorenie výstavy fotografií Mgr. Anny Držíkovej (survivor) pod názvom „Môj rok 2021 - ako som našla lásku, krásu a poéziu v každodennosti“ pre pandémiu ukončená slávnostnou derniérou 17. marca 2022 spojenou s výukou verejnosti o prevencii rakoviny prsníkov a správnej životospráve a výukou samovyšetrenia na fantome spolu s odovzdávaním vzdelávacích materiálov
 - Link: <http://www.ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/2022/2022-01-anna-drzikova>
- online súťaž pod názvom „Ružová tužka“ na stránke www.ruzovastuzka.sk - príbehy zo života onkopacientiek
 - Link: [http://www.ruzovastuzka.sk/main2018/zivotne-skusenosti/pribehy/ruzovastuzka-sutaz?filter_tag\[0\]=](http://www.ruzovastuzka.sk/main2018/zivotne-skusenosti/pribehy/ruzovastuzka-sutaz?filter_tag[0]=)
- otvorenie spoločnej súťaže Ružová stužka n.f., Europa Donna Slovakia a OZ Amazonky na stránke www.ruzovastuzka.sk a www.amazonky.sk, (vyhodnotenie bude v októbri) pod názvom „Umenie a humanita - Art and Humanity Awards 2022“ - ocenenie umelcov (survivors), ktorí svojim dielom podporili humanitu
 - Link: <http://www.ruzovastuzka.sk/main2018/o-nas/europa-donna-slovensko/umenie-a-humanita/umenie-a-humanita-2022>
- článok uverejnený v Magazíne pre zdravie ženy pod názvom „Rakovina prsníka: príznaky, liečba a prevencia“
 - Link: <https://prezdraviezeny.sk/rakovina-prsnika-priznaky-liecba-a-prevencia/>

Február 2022

- 4. február - **Celosvetový deň boja proti rakovine** - online diskusia 3.2. o 13:00 hod. na pôde MZ SR
 - Link: https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=245456941091285&id=100068809436626
- online diskusný klub onkopacientiek a ich príbuzných na www.ruzovastuzka.sk na tému „Žiť je krásne v každom veku“ (vyhodnotenie v októbri 2022)
 - Link: [http://www.ruzovastuzka.sk/main2018/zivotne-skusenosti/zit-je-krasne-v-kazdom-veku?filter_tag\[0\]=](http://www.ruzovastuzka.sk/main2018/zivotne-skusenosti/zit-je-krasne-v-kazdom-veku?filter_tag[0]=)
- prihlásenie sa RS n.f. do projektu Národného Onkologického Inštitútu - Verejný prísľub a úspešné splnenie podmienok
- 22.2.2022 o 14:00 hod. online diskusia so zamestnancami firmy Dell na tému „Prevencia rakoviny prsníkov, správna životospráva, mamografický skrining“

- Link: <http://www.ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/2022/2022022-online-dell>

Marec 2022

- 17.3.2022 o 15:00 hod. (derniera pre pandémiu až 17.3.) slávnostné ukončenie výstavy Mgr. Anny Držíkovej (survivor) pod názvom „Môj rok 2021 - ako som našla lásku, krásu a poéziu v každodennosti“, poďakovanie lekárom a zdravotníkom OUSA spojené s edukáciou prítomnej verejnosti o prevencii onkologického ochorenia prsníkov, o mamografickom skríningu, o správnej životospráve, výukou samovyšetrenia na fantóme a odovzdávaním vzdelávacích materiálov prítomnej verejnosti
 - Link: <http://www.ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/2022/2022-01-anna-drzikova>
- 26.3.2022 o 14:00 hod. v Kultúrnom dome Pečeňany - derniera výstavy obrazov Márie Daňkovej „Len tak pre radosť“ a výstava výrobkov Eriky Kramárovej (survivor) „Erikine zázraky z mydla“ spojené s prednáškou a diskusiou na tému: „Ako žiť dlho a v zdraví“ o prevencii rakoviny prsníka, mamografickom skríningu, správnej životospráve, samovyšetrení v spojení s výukou na fantóme prsníkov
 - Link: <http://www.ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/2021/2021-11-pecenany-vystava>

Apríl 2022

- 2.4.2022 o 14:00 hod. v Kultúrnom dome v Uhrovci výstava obrazov Márie Daňkovej „Len tak si maľujem“ a výstava výrobkov Eriky Kramárovej „Zázraky z mydielka“ – vernisáž výstavy umelkýň – survivors sprevádzala vzdelávacia akcia Ružovej stužky n.f. a Europa Donna Slovakia o zdravej životospráve, prevencii rakoviny prsníka, mamografickom skríningu spojená s výukou samovyšetrenia prsníkov na fantóme a ukázkami zdravej stravy v praxi členiek RS n.f., ako aj účastníčok z Uhrovca. Bohatá a zaujímavá akcia potrvá do 2.5.2022.
 - Link: <http://www.ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/2021/2022/2022-04-uhrovec-vystava>
- 5.4.2022 o 15:00 hod. v Preventívnom centre OUSA: vernisáž výstavy obrazov Kataríny Olíkovej (survivor) pod názvom „Dotyky“ podporená Ružovou stužkou n.f., Europa Donna Slovakia A OZ Amazonky. Výstava bola za veľkej účasti verejnosti slávnostne otvorená, spojená s výukou verejnosti o prevencii rakoviny prsníkov, mamografickom skríningu a správnej životospráve a výukou samovyšetrenia na fantóme v spojení s odovzdávaním vzdelávacích materiálov verejnosti. Obrazy si možno pozrieť v Preventívnom centre Onkologického ústavu sv. Alžbety na Heydukovej ulici v Bratislave v pracovných dňoch v čase od 7:30 do 15:00 do konca mája 2022.
 - Link: <http://www.ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/2022/2022-04-olikova-vystava>

Máj 2022

- 4.5.2022 o 15:00 hod. vernisáž diel Mgr. Kristíny Petrejovej pod názvom Život v radosťi v Centrálnej knižnici, Pionierska 12, Bratislava spojené s informáciami o prevencii rakoviny prsníka, správnej životospráve, pohybe, mamografickom skríningu a samovyšetrení prsníkov. Každý štvrtok počas trvania výstavy, do konca augusta 2022, v čase od 14. do 17.

hod. boli záujemkyniam k dispozícii dobrovoľníčky so vzdelávacími materiálmi a inštruktážou k technike samovyšetrenia na modeloch prsníkov.

- Link: <http://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/2022/2022-05-petrejova-vystava>
- 29.5.2022 Beh pre zdravé prsia, 5. ročník na Draždiaku v Bratislave. Organizátori Ružová stužka, n.f., Europa Donna Slovakia, OZ Amazonky. Akcia bola zastrešená NOI, MZ SR, všetky zdravotné poisťovne, Mesto Bratislava a iné zdravotné organizácie. Zúčastnilo sa 800 bežcov, spolu 2000 návštevníkov. Beh bol spojený s výukou verejnosti o prevencii rakoviny prsníka, mamografickom skríningu – Onkokontrola s výukou samovyšetrenia na fantome prsníka a odovzdávaním vzdelávacích materiálov.
- Link: <http://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/2022/2022-05-beh-prsia>

Jún 2022

- 18.6.2022 Pečeňanský kotlík - súťaž vo varení v dedinke Pečeňany blízko Prievidze. Edukácia verejnosti o prevencii rakoviny prsníka spojená s výukou samovyšetrenia na fantome prsníkov a ochutnávkou zdravej stravy ako prevencie vzniku onkologického ochorenia.
- Link: <http://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/2022/2022-06-pecenany>

September 2022

- 15.9.2022 športová deň firmy Peugeot Trnava. Od 10-18 hod. v Športovom areáli Zavar, športový deň pre zamestnancov a ich rodiny, usporiadala firma Stellantis. Súčasťou bola aj celodenná vzdelávacia akcia Ružová stužka n.f. a interaktívna diskusia na tému Hovoríme o tom, je to dôležité! o prevencii rakoviny prsníka mamografickom skríningu spojená s výukou samovyšetrenia na fantóme prsníka.
- Link: <http://ruzovastuzka.sk/main2018/galeria/event/2022/2022-09-peugeot-trnava>
- 21.9.2022 Ružová stužka n.f.Europa Donna Slovakia, OZ Amazonky a Knižnica Bratislava-Nové mesto: centrálna knižnica Pionierska 12 výstava obrazov Michala Minarského pod názvom Ružové okuliare spojená so vzdelávaním prítomných o prevencii a mamografickom skríningu spolu s nácvikom samovyšetrenia prsníkov na fantóme počas trvania výstavy.
- Link: [Ružová Stužka - Ružové okuliare - Výstava obrazov Michala Minarského \(ruzovastuzka.sk\)](http://ruzovastuzka.sk)

Ružový október

- 4.10.2022 Košice - ocenenie prevereného skríningového pracovníka v nemocnici Košice-Šaca. Ocenenie odovzdali OZ Amazonky a Ružová stužka n.f. Europa Donna Slovakia. Ocenenie sprevádza vzdelávacia akcia pre verejnosť pod názvom Poď na mamografiu, ja som už bola... Ocenenie a sprevádzajúca akcia sú spojené s tlačovou konferenciou. Popoludní prednáška pre košických stredoškôľakov o prevencii.
- Link: [Ružová Stužka - Ocenenie mamografického pracovníka v nemocnici Košice-Šaca \(ruzovastuzka.sk\)](http://ruzovastuzka.sk)

- 9.10.2022 prednáška o prevencii rakoviny prsníka a o mamografickom skríningu spojená s nácviikom samovyšetrenia na fantome v Hornej Maríkovej spolu s prezentáciou diel onkopacientiek (survivors) a ochutnávkou zdravej stravy, interaktívna diskusia na uvedené témy.
 - Link: [Ružová Stužka - Interaktívna diskusia v Hornej Maríkovej \(ruzovastuzka.sk\)](http://ruzovastuzka.sk)
- 13. október: Osvetlenie dominánt Bratislavy (magistrát, prezidentský palác.a iných miest na ružovo).
- Tlačová konferencia ku Dňu pre zdravé prsia (Breast Health Day) na magistráte, Justiho sieň: Ružová stužka n.f. Europa Donna Slovakia a OZ Amazonky s účasťou NOI, zdravotných poisťovní a MZ SR na tému Mamografický skríning na Slovensku - ako zvýšiť účasť žien Slovenska.
 - Link: [Ružová Stužka - Tlačová konferencia ku Dňu pre zdravé prsia \(ruzovastuzka.sk\)](http://ruzovastuzka.sk)
- Spojené s vernisážou diel onkopacientky (survivor) Eriky Gregušovej pod názvom Fragmenty prírody v Galérii X, Zámočnícka 5, Bratislava, výstava sa poriada v rámci 10 výročia cyklu výstav pod názvom Sme úžasné
 - Link: [Ružová Stužka - Fragmenty prírody - výstava Eriky Gregušovej \(ruzovastuzka.sk\)](http://ruzovastuzka.sk)
- 14. október: Prednáška pre vysokoškolákov pod názvom Ako predísť rakovine prsníka, Prešov
 - Link: [Ružová Stužka - Ako predísť rakovine prsníka, Prešov \(ruzovastuzka.sk\)](http://ruzovastuzka.sk)
- 19. október: Ku dňu Breast Health Day - Európsky deň pre zdravé prsia: akcia v Trnave pod názvom Pozvi mamu, tetu, starú mamu na mamografiu. Prednášky o prevencii rakoviny prsníka, o mamografickom skríningu, o zdravotnej starostlivosti spolu so životnými príbehmi žien - onkopacientiek.
Spoluorganizátori: Ružová stužka n.f.,Europa Donna Slovakia , OZ Amazonky, Trnavská univerzita, mesto Trnava, NOI, MZ SR, Fakultná nemocnica Trnava.
 - Link: [Ružová Stužka - Trnava - Prednášky pre študentov a verejnosť \(ruzovastuzka.sk\)](http://ruzovastuzka.sk)
- Prezentácia tvorby onkopacientiek na Trojičnom námestí v Trnave spojené s výukou samovyšetrenia.
 - Link: [Ružová Stužka - Trnava - Trojičné námestie \(ruzovastuzka.sk\)](http://ruzovastuzka.sk)
- 25. október: 87. výstava cyklu Umenie,ktoré lieči - fotografie z tvorby Evy Massar, vernisáž výstavy spojená so vzdelávaním verejnosti o prevencii rakoviny prsníka, o mamografickom skríningu vrátane výuky samovyšetrenia prsníkov na fantome v Preventívnom centre OUSA v Bratislave. Spoluorganizátori: Ružová stužka n.f, Europa Donna Slovakia a OZ Amazonky.
 - Link: [Ružová Stužka - Výstava "Spomienky na oddych" - Eva Massar \(ruzovastuzka.sk\)](http://ruzovastuzka.sk)

November 2022

- 15. november: Vedecká konferencia v Trnave.

December 2022

- Ružová stužka n.f., Europa Donna Slovakia, OZ Amazonky, MO Živena a Knižnica Bratislava-Nové mesto zorganizovali "Deň pre ženy". Vzdelávacia akcia pre verejnosť a prezentácia diel onkopacientiek, interaktívna diskusia o zásadách správnej životosprávy spojená s výukou samovyšetrenia na fantome v priestoroch Domu kultúry Bratislava - Nové mesto na Stromovej ulici vo veľkej sále.
 - Link: [Ružová Stužka - DEŇ \(nielen\) PRE ŽENY \(ruzovastuzka.sk\)](https://ruzovastuzka.sk)