

Tlačová správa

Bratislava, 19.05.2023

Včasná prevencia a zdravý životný štýl môžu zachraňovať životy. Union sa pridáva k Behu pre zdravé prsia

Povedomiu o onkologických ochoreniach a možnostiach prevencie môže pomôcť aj unikátne športové podujatie. Už túto sobotu, 20. 5. 2023, organizuje občianske združenie Amazonky a Ružová stužka, n.f. Beh pre zdravé prsia, ktorého cieľom je nielen podporiť boj proti rakovine, ale upozorniť aj na potrebu zdravého životného štýlu a možnosti, ako onkologickým ochoreniam predchádzať. Podujatie začína o 9:00 v Amfiteátri v areáli Partizánskej lúky na Železnej studienke v Bratislave a tento ročník sa doň zapojí aj takmer 30 zamestnancov Union zdravotnej poisťovne.

„Naša zdravotná poisťovňa sa téme prevencie intenzívne venuje, kontinuálne komunikujeme s našimi poistencami a poistenkami a snažíme sa, aby nezanedbávali zdravý životný štýl či preventívne prehliadky. Prehľadné informácie o potrebných a život zachraňujúcich skríningoch publikujeme aj na našej [webstránke](#). Máme veľkú radosť, že tento ročník Behu pre zdravé prsia, ktorý ma za sebou niekoľkoročnú históriu, podporia aj naši zamestnanci s rodinami. Okrem 5 kilometrovej výzvy sa zapojíme aj do detského behu či nordic walkingu,“ hovorí riaditeľka ľudských zdrojov Unionu Tatiana Sýkorová.

Union zdravotná poisťovňa je aj súčasťou pracovnej skupiny Ministerstva zdravotníctva SR pre mediálnu podporu skríningov. Pod vedením MZ vnikol efektívny komunikačný nástroj Onkokontrola, ktorý pomáha s osvetou o samotných vyšetreniach a ich priebehu. Národný onkologický inštitút k tejto téme vytvoril aj unikátnu webovú stránku (www.onkokontrola.sk) s množstvom informácií od odborníkov vo forme letákov, brožúrok či videí. Stánok Onkokontroly s množstvom edukačných materiálov a poradenstvom bude súčasťou Behu pre zdravé prsia, návštevníci tu samozrejme nájdu stanovišťa patientskych organizácií Amazonky a Ružová stužka s bezplatným odborným poradenstvom a konzultáciou s lekárom a možnosťou naučiť sa samovyšetrenie prsníka.

Odborníci a odborníčky upozorňujú na to, že na Slovensku je ročne diagnostikovaných približne 3 500 nových prípadov rakoviny prsníka, ktorej podľahne okolo 900 žien - približne každá štvrtá žena. Väčšina z nich mohla žiť omnoho dlhšie, pokiaľ by sa do ambulancie onkológa dostali v počiatočnom štádiu ochorenia. „Strach z mamografie



Zdravotná poisťovňa

a nezmyselné mýty o nej či obava z pozitívneho výsledku ženám často bráni navštíviť lekára včas. Neraz prídu v pokročilom štádiu ochorenia, keď už sú naše možnosti i možnosti modernej medicíny pomôcť značne obmedzené," hovorí MUDr. Alena Kállayová, predsedníčka Ružovej stužky a aktívna spolutvorkyňa a propagátorka slovenského mamografického skríningu.

Predsedníčka OZ Amazonky Dominika Kormanová dodáva, že charitatívny beh, ktorý má pomôcť s osvetou a búraním mýtov, je pre všetky vekové aj výkonnostné kategórie, jeho cieľom nie je len „beh“, ale samotné poslanstvo o zdraví. Podujatie sa koná pod záštitou Národného onkologického inštitútu a Ministerstva zdravotníctva SR. Záštitu prevzali aj primátor Bratislavy a župan Bratislavského samosprávneho kraja. Bližšie informácie nájdú záujemcovia aj na webstránke podujatia: www.behprezdraveprsia.com.