

Beh pre zdravé prsia 2021:

Verejné podujatia sa zmenili, prevencia rakoviny ostáva rovnako dôležitá

tlačová správa, 20. jún 2021

Ani počas vážnej epidemiologickej situácie by ženy nemali zabúdať na prevenciu rakoviny prsníka. Upozorniť na význam mamografického vyšetrenia pre ženy má aj 4. ročník projektu Beh pre zdravé prsia, ktoré môžu podporiť záujemkyne/záujemci kdekoľvek na Slovensku.

Na Slovensku každoročne pribudne okolo 3 000 prípadov rakoviny prsníka, asi tretina z nich, žiaľ, až v neskorých štádiách. Každá žena na Slovensku od 50 do 69 rokov má nárok absolvovať raz za dva roky bezplatné skriningové mamografické vyšetrenie. Ženám so zvýšeným rizikom výskytu rakoviny prsníka sa odporúča absolvovať vyšetrenie každý rok.

„Organizovaný mamografický skrining nádorov prsníka je dlhodobý, systematický, štátom podporovaný a garantovaný program na vyhľadávanie včasných štádií onkologických ochorení prsníka u asymptomatických (bezpríznakových) žien. Cieľom skriningu je predĺžiť život žien vplyvom liečby pri zistených včasných štádiách ochorenia, znížiť mortalitu a zlepšiť kvalitu života. Organizovaný mamografický skrining na Slovensku sa začal v septembri v roku 2019,“ vysvetľuje MUDr. Mária Rečková, PhD., riaditeľka Národného onkologického inštitútu, a spresňuje: „V roku 2020 sa na mamografickom skriningu na preverených skriningových mamografických pracoviskách zúčastnilo skoro 39 000 žien. U 310 z nich sa zistilo a následne hneď liečilo onkologické ochorenie, zväčša vo včasnom štádiu bez metastáz. Mnohé z týchto žien si účasťou na skriningu zachránili život a zdravie.“



**Europa Donna
Slovakia**
Koalícia pre kontrolu
rakoviny prsníka

Národný onkologický inštitút, ale aj pacientky, ktoré prekonali rakovinu prsníka, organizované v občianskom združení Amazonky, Ružová stužka n. f. a Europa Donna Slovakia, vyzývajú všetky ženy, aby sa starali o svoje zdravie nielen správnou životosprávou, pravidelnou fyzickou aktivitou a limitovaním sedavého spôsobu života, ale aby nezabúdali ani na samovyšetrenie prsníkov a zúčastnili sa aj na pravidelnom skríningovom mamografickom vyšetrení prsníkov každé dva roky na preverenom skríningovom mamografickom pracovisku.

Zdravé prsia vďaka prevencii

Ak by každá žena staršia ako 40 rokov využívala možnosť bezplatných preventívnych mamografických prehliadok raz za dva roky, ročne by vďaka včasnému záchytu rakoviny prsníka mohlo byť zachránených až 300 žien. Na Slovensku prebieha mamografický skríning od roku 2019. „Mamografia dokáže odhaliť ochorenie už v štádiu o 3 – 5 rokov skôr, než by ložisko odhalilo samovyšetrenie alebo gynekológ,“ hovorí MUDr. Alena Kállayová, predsedníčka Ružovej stužky n. f., a zástupkyňa Výboru sekcie mammárnej diagnostiky Slovenskej rádiologickej spoločnosti SLS, a dodáva: „Z lásky k sebe by sa ženy mali stavať k prevencii zodpovedne a toto vyšetrenie absolvovať pravidelne.“

Aký bude Beh 2021?

Charitatívny Beh pre zdravé prsia bude prebiehať 20. 6. – 27. 6. 2021 formou virtuálneho behu s otváracou akciou na Železnej studničke v Bratislave. Návštevníci uvítacej akcie (20. júna od 10:00 – 14:00) si budú môcť zabehnúť priamo na mieste v organizovaných skupinkách alebo individuálne. Čakať na nich bude aj program a súťaže o zaujímavé ceny.



**Europa Donna
Slovakia**
Koalícia pre kontrolu
rakoviny prsníka



Záujemkyne a záujemci, ktorí sa nemôžu zúčastniť na úvodnom dni, môžu behať kdekoľvek na Slovensku a mimo neho ľubovoľnú trasu. Podporu myšlienke Behu pre zdravé prsia vyjadríte registráciou na beh: <https://bit.ly/3oC4RZe> od 24. mája do 27. júna 2021. Výška štartovného je dobrovoľná v minimálnej hodnote 8 €, konkrétnu sumu si môžete vybrať z možností počas registrácie on-line.

Prečo sa zapojiť?

Podporou projektu pomáhate šíriť povedomie o význame prevencie pre zdravie prsníkov. Výťažok z podujatia (po odpočítaní servisných poplatkov) bude venovaný overeným organizáciám dlhodobo podporujúcim pacientky a vyliečené pacientky s rakovinou prsníka: Ružová stužka, n. f., OZ Amazonky a OZ Onkomamy. „Rakovina stále častejšie postihuje aj mladé ženy, preto je dôležitá každá aktivita, ktorá zvyšuje povedomie o význame prevencie v boji s rakovinou prsníka,“ hovorí Mgr. Eva Bacigalová, predsedníčka OZ Amazonky.

FB event: <https://www.facebook.com/events/165072022154862>

Kontakt pre médiá:

Katarína Gudiaková, gudiakova@snowball.sk, tel. 0903 605 389