

Na Železnej studničke sa uskutoční druhý ročník Behu pre zdravé prsia
Znova upozorní aj na dôležitosť prevencie rakoviny prsníka

Tlačová správa 18. jún 2019

BREAST HEALTH DAY 2019. *Prevencia je polovica úspechu v boji s rakovinou prsníka. Na zdravý životný štýl a význam preventívnych mamografických vyšetrení upozorňujú okrem Ministerstva zdravotníctva i občianske združenia EUROPA DONNA SLOVAKIA, Amazonky a Ružová stužka n.f. V rámci ich tohtoročných aktivít i celoeurópskej akcie prevencie karcinómu prsníka EUROPA DONNA - Breast Health Day 2019 je na Slovensku pripravený 2. ročník podujatia **Beh pre zdravé prsia**. Účastníkov čaká športový program so známymi tvármi, program pre najmenších i osвета.*

Beh sa uskutoční v sobotu 22. júna 2019 na Železnej studničke, v areáli Partizánskej lúky. Čas aj trasa sú takmer ľubovoľné, podmienkou je kedykoľvek medzi 10:00 a 14:00 hodinou odbehnúť v tejto lokalite 5 km a preukázať to organizátorom pomocou smart hodínok alebo mobilnej aplikácie. Štartovné má formu dobrovoľného príspevku a vopred nie je potrebné sa nikde registrovať. Ak nechcete bežať sami, môžete sa pripojiť k jednému z viacerých **organizovaných behov** s trénermi a bežeckými skupinami rôznej náročnosti. Tohtoročnou novou kategóriou je 3 km chôdza pre menej zdatných a atletický program pre deti. Prvého ročníka sa zúčastnilo 260 aktívnych návštevníkov, v druhom ročníku sa očakáva účasť 500 bežcov.

Bežci budú zaradení do tomboly o zaujímavé ceny, odmenou pre zúčastnených sa stane pamätná medaila. Najmenších účastníkov poteší bodypainting, starších zaujímavý program a všetkých spolu zdravé občerstvenie a oddychová zóna. Stánok **Amazoniek a Ružovej stužky** umožní poradiť sa o správnej životospráve a prevencii, naučiť sa samovyšetreniu prsníka, naučiť sa nahmatať hrčku na prsníkovom fantóme.

„Sme radi, že môžeme podporiť dobrú vec, ktorá má význam. Dúfame, že sa nám podarí spojiť príjemné s užitočným a každý návštevník si z podujatia odnesie zážitok aj dobrý pocit zo

zdravo stráveného dňa. Víťame všetkých návštevníkov: ženy, mužov, deti aj psíky,“ povedali organizátorky behu Natália Feketeová a Zuzana Dömény.

Ročne ochorie na rakovinu prsníka 3 000 žien. Slovenská republika eviduje každý rok vyše 900 úmrtí na toto onkologické ochorenie, pričom z nich 300 žien zomiera úplne zbytočne, pretože nechodievajú na pravidelné preventívne a skriningové mamografické vyšetrenia a do ambulancie onkológa sa dostanú až v pokročilom štádiu choroby. Cieľom podujatia Beh pre zdravé prsia je preto nielen podporiť boj proti rakovine, ale aj upozorniť na potrebu včasnej prevencie. *„Víťame všetky aktivity, ktoré upozorňujú na včasný záchyt onkologického ochorenia prsníkov. Aj takýmto spôsobom môžeme pomáhať zachraňovať životy,*“ hovorí predsedníčka OZ Amazonky Eva Bacigalová.

Súčasťou akcie bude preto osvetový stánok projektu **#Jasomužbola**, určený nielen ženám nad 50 rokov. *„Každá žena vo veku 50 – 69 rokov by mala pravidelne raz za dva roky absolvovať skriningové mamografické vyšetrenie aj keď nemajú žiadne problémy s prsníkmi. Stále častejšie sa však stretávame s ochorením aj u mladších žien, preto cítime potrebu poukázať na prevenciu, ktorá stojí nad obavami z onkologického ochorenia,*“ hovorí MUDr. Alena Kállayová, predsedníčka Ružovej stužky, n.f., Europa Donna Slovakia, zástupkyňa Výboru sekcie mammárnej diagnostiky Slovenskej rádiologickej spoločnosti SLS a vedúca pracovnej skupiny MZ SR na zavedenie mamografického skriningu rakoviny prsníka na Slovensku. MUDr. Kállayová bude osobne na mieste počas celého dňa poskytovať v stánku Ružovej stužky bezplatné odborné poradenstvo a konzultácie.

FB event:

<https://www.facebook.com/events/1246732992145275/>

<https://www.facebook.com/behprezdraveprsia/>

Kontakt pre médiá:

Katarína Gudiaková PR manažérka Snowball Communications, gudiakova@snowball.sk, tel: 0903 605 329