



Sme úžasné: Celoeurópsky Deň pre zdravé prsia

8. októbra 2023, Chtelnica

Celoeurópsky Deň pre zdravé prsia pripomína ženám dôležitosť prevencie v boji proti rakovine prsníka. Pri tejto príležitosti organizuje združenie Ružová stužka n.f., Europa Donna Slovensko a OZ Amazonky v spolupráci s OZ Kruh a mestom Chtelnica výstavu umeleckej tvorby štyroch autoriek pod názvom „Farby krásy“.

Výstava - 10. ročník cyklu výstav diel onkologických pacientiek a ich príbuzných - *Sme úžasné* bude v kaštieli Chtelnica sprístupnená od 8. októbra do 26. novembra 2023.

Vystavujúce autorky: Mária Daňková: maľba
 PhDr. Anna Držíková: fotografie
 Erika Kramárová: kytičky z mydla
 Mgr. Kristína Petrejová: maľba

Farby krásy rozžiaria deň

Všetky vystavujúce autorky majú vlastnú skúsenosť s rakovinou prsníka. Uvedomujú si krehkosť života a vnímajú ho o to zmysluplnejšie a láskavejšie, hľadajú radosť v celkom obyčajných veciach, hľadajú krásu vo farbách.

Mária Daňková je dobrovoľníčkou neinvestičného fondu Ružová stužka. Svoju skúsenosť s onkologickým ochorením u blízkych v rodine pretavila do poctivej dobrovoľníckej práce a do umenia. Už v detstve rada kreslila a maľovala. V roku 2018 po dlhej prestávke skúsila znova maľovať len tak, pre radosť seba aj iných. Inšpiráciu nachádza v prírode. Jej obľúbenými námetmi sú kone a domáci miláčikovia. Do svojich obrazov vkladá lásku a radosť zo života.

PhDr. Anna Držíková fotografuje prírodu, výsostné miesto v jej tvorbe majú slnečnice. Obdobia počas liečby a po nej boli veľmi náročné, útočisko našla práve v umeleckej tvorbe: „*Aj do môjho života viackrát priplávali mraky. Tie zamračené dni boli plné bolesti, beznádeje, smútku a obáv či moja sviečka života nepohasne. Neskôr som pochopila, že tie mraky mali dodať farbu môjmu západu slnka. A tak mi postupne do života prinášali radosť, úsmev, vďaka, pokoru, dobro a krásu. Snažila som sa nepremeškať ani minútu, pretože život nie je záležitosť mílnikov, ale okamihov.*“



Erika Kramárová, dobrovoľníčka Ružovej stužky, n.f., pracuje s mydlovou hmotou a tvorí z nej kvetinové aranžmány. K tejto záľube priviedla aj svoju dcéru, spolu sa vyrovnávajú s Erikovým ochorením, ktoré jej bolo diagnostikované pred 7 rokmi a úspešne liečené. Statočná matka 4 detí chce cez dobrovoľnícku činnosť povedať všetkým ženám, aby chodili na skrúningovú mamografiu. Rakovina prsníka sa dá dobre liečiť aj vyliečiť, predovšetkým keď je zistená včas.

Mgr. Kristínu Petreiovú zasiahlo onkologické ochorenie pred 4 rokmi a aj jej umelecká tvorba jej pomohla prekonať najťažšie chvíle: *„Maľovanie ma obohacuje. Vďaka maľovaniu sa zmenilo aj moje myslenie v pozitívnom smere. Po rokoch som spoznala, že sa dokážem tešiť z dokončeného obrazu, z pekných vecí, z každého rána, z každého dňa, mnohé veci vnímam pokornejšie a pokojnejšie, mám plno plánov a nápadov, ktoré ma naplňujú a robia môj život krajším a zmysluplným. Spôsob maľovania a použité farby sú odrazom toho, ako sa počas maľovania cítim. Preto sú moje obrazy knihou môjho života.“*

Deň pre zdravé prsia (Breast Health Day)

Výstava sa koná pri príležitosti celoeurópskeho Dňa pre zdravé prsia (Breast Health Day), ktorý každoročne pripadá na 15. október. Koná sa v 47 krajinách Európy a jej iniciátorom je medzinárodné združenie žien Europa Donna. Deň pre zdravé prsia má za cieľ informovať ženy všetkých vekových kategórií o potrebe prevencie, ako aj včasného zistenia výskytu rakoviny prsníka skrúningom. Tohtoročná kampaň dostala názov *„Mamografický skrúning - Onkokontrola - zachraňuje život a zdravie žien Slovenska“*.

O ochorení

Na Slovensku každoročne zomrie na rakovinu prsníka v priemere 300 žien zbytočne, pretože pravidelne neabsolvovali skrúningové mamografické vyšetrenie, ktoré je schopné odhaliť toto ochorenie včas a umožní veľmi úspešne ho liečiť. Plošný štátom garantovaný skrúning môže tento stav výrazne zlepšiť, ak ho ženy využijú a absolvujú skrúningovú mamografiu na preverených skrúningových mamografických pracoviskách. Zdravotné poisťovne pozývajú ženy od 50 do 69 rokov na skrúningové vyšetrenie mamografom. Ide o nesmierne dôležitú aktívnu prevenciu zo strany štátu a zdravotných poisťovní.



Ciele patientskych združení

Europa Donna je nezávislá nezisková medzinárodná organizácia združujúca ženy, ktoré prekonalí rakovinu prsníka. Cieľom organizácie je budovanie povedomia a zvýšenie informovanosti o rakovine prsníka, ako aj mobilizácia európskych krajín k podpore informovanosti o rakovine prsníka, optimálnej liečbe a skríningu rakoviny prsníka.

Europa Donna Slovensko vznikla 16. 9. 2013 vstupom združenia *Ružová stužka n. f.* do európskej koalície pre kontrolu rakoviny prsníka - *Europa Donna International*.

Dlhodobým cieľom *Ružová stužka n. f.* je od roku 2004 zavedenie kvalitného mamografického skríningu na Slovensku.

Misiou *OZ Amazonky* je združovať a podporovať pacientky s karcinómom prsníka, tiež meniť a zlepšovať systém poskytovania zdravotnej starostlivosti pre pacientky s karcinómom prsníka.

Tieto tri patientske združenia vyzývajú všetky ženy Slovenska, aby sa starali o svoje zdravie a absolvovali mamografické skrínigové vyšetrenie, ktoré im môže zachrániť život a zdravie.

OZ KRUH Chtelnica

Združenie KRUH - Klub regionálneho umenia a histórie vzniklo v roku 2012. Organizuje kolektívne a autorské výstavy v Malokarpatskej galérii, usporadúva prednášky, besedy, hudobné vystúpenia, súťaže a semináre, publikuje. Cieľom združenia je tiež podporovať začínajúcich či regionálnych umelcov a rozvíjať talenty. „Farby krásy“ sú 44. výstavou, ktorú OZ Kruh usporiadalo.

Projekt je finančne podporený Národným onkologickým inštitútom zo zdrojov MZ SR.

Kontakt pre médiá:

Katarína Gudiaková, Snowball Communications

gudiakova@snowball.sk

+421903605329