



JA SOM UŽ BOLA

Dokumentácia a vyhodnotenie
úvodnej osvetovej kampane v Malackách

Spustenie osvetovej kampane #jasomužbola



Tlačová konferencia

10.4.2018
Ministerstvo
zdravotníctva SR
Bratislava



Odovzdanie Ceny Amazonky

13.4.2018
Nemocnica Malacky
(10 – 11 h.)



Osveta v nemocnici

13.4.2018
Nemocnica Malacky
(8 – 12 hod.)



Osveta v obchodnom centre

13.4.2018
HM Tesco Malacky
(14 – 19 hod.)

Tlačová konferencia

13.4.2018 Ministerstvo zdravotníctva SR, Bratislava



Hlavná téma: Mamografický skríning v SR

prof. MUDr. Stanislav Špánik

MUDr. Alena Kállayová

Mgr. Eva Bacigalová



Aktívna účasť 12 celoplošných médií
Tlačová správa rozdistribovaná
do 22 médií



Tlačová konferencia

Podklady pre novinárov

Mamografia je jediná diagnostická metóda zachytávajúca rakovinu prsníka vo včasnom štádiu, ktoré je spravidla vyliečiteľné. Absolvuje ju iba 21% žien.

Mamografia je jediná preventívna metóda, vďaka ktorej vieme odhaliť rakovinu prsníka v štádiu, kedy je veľmi dobre liečiteľná. Spoľahlivosť mamografického vyšetrenia je 95%. Mamografia môže zachraňovať životy, no napriek tomu u niektorých žien vyvoláva neopodstatnené obavy.

Význam preventívnej mamografie

Rakovina prsníka je v celosvetovom meradle najčastejšie diagnostikovaným nádorovým ochorením a zároveň najčastejšou príčinou úmrtia žien na rakovinu. Na rakovinu prsníka ochorie každá desiatu žena, no nemusí mať vždy fatálne následky. Najlepšou šancou vyhrať nad ochorením je včasná zistenie prítomnosti zhubného nádoru a správna liečba.

Mamografia je doposiaľ jediná metóda, ktorá umožňuje spoľahlivú, rýchlu, hromadnú a lacnú diagnostiku karcinómu prsníka vo včasnom štádiu bez metastáz, keď choroba prebieha bez objektívnych a subjektívnych príznakov a je ešte stále obmedzená v mieste

POZVÁNKA NA TLAČOVÚ KONFERENCIU

Termín: 10. 4. 2018 o 13:00 hod.

Miesto konania: Ministerstvo zdravotníctva SR, Limbová 2, Bratislava

HLAVNÉ TÉMY

- > Mamografický skrining
- > Potreba pravidelnej prevencie a včasného záchytu
- > Na chvoste Európy?
- > Moderná mamografia: Je dôvod mať strach z mamografu?
- > Aktivity MZSR k zavedeniu celoplošného skriningu
- > Predstavenie projektu „Ja som už bola“

NA KONFERENCII VYSTÚPIA

prof. MUDr. Stanislav Špánik
Štátny tajomník
Ministerstva zdravotníctva SR

MUDr. Alena Kállayová
Zástupkyňa Výboru Sekcie mamentnej
diagnostiky Slovenskej radiologickej
spoločnosti SLS

Mgr. Eva Bacigalová
Predsedníčka
OZ Amazonky

R.S.V.P. Svoju účasť, prosím, potvrdte Katarine Gudiakovej na gudiakova@snowball.sk alebo telefonicky na 0903 605 329

Pozvánka

Tlačová správa

Prvé mediálne výstupy

10.4.2018

SME Domov

Streda, 18. apríl, 2018

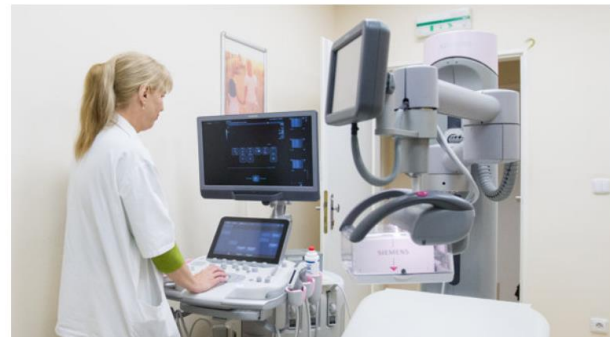
SME.SK POČASIE DOMOV REGIÓNY EKONOMIKA SVET KOMENTÁRE SME+ KULTÚRA ŠPORT

Dobré ráno (podcast) Pellegriniho vláda RTVS Vražda novinára Komunálne voľby 2018 Newslet

Štát nemá kapacity na včasné zachytávanie rakoviny prsníka, priznalo ministerstvo

Rakovina prsníka patrí k najčastejším nádorom v žien na Slovensku.

10. apr 2018 o 18:42 TASR



SITA vEnergie.sk vZdravotnictve.sk voFinanciach.sk NasaDoprava.sk

zdravotnictve
všetko o zdraví a lekárskej starostlivosti

Zdravotnictvo Zdravotnicke zariadenia Poistovnictvo Farmácia

Foto: Aget SK

10. apríla 2018 15:13 • Ostatné

Mamografiu absolvuje iba 21 percent žien

Mamografický skrining môže pri účasti 70 – 75 percent žien znížiť úmrtnosť na rakovinu prsníka o 30 – 35 percent.

Mamografiu, ktorá podľa odborníkov ako jediná diagnostická metóda zachytáva rakovinu prsníka vo včasnom štádiu, absolvuje iba 21 percent žien.

topky.sk



Bratislava 20 °C
Iné mesto

DOMÁCE ZAHRANIČNÉ PROMINENTI ŠPORT EKONOMIKA KULTÚRA

Krími Politika Policajné kontroly Kauzy Potrebujú pomoc Komentáre

Náš tip: Mairee Only Open air | Autosalón | Temné keyc

Úvod » Domáce

Ďalšie problémy v zdravotníctve: Štát nevie zabezpečiť skrining rakoviny prsníka

f w t e p **POŠLITE NÁM TIP**



Ilustračné foto

10.04.2018 21:05

BRATISLAVA – Štát nedokáže najbližšie roky zabezpečiť celoslovenský skrining karcinómu prsníka. Pripustil to štátny tajomník ministerstva zdravotníctva Stanislav Špánik. Hovorí, že vec brzdia organizačné problémy, nedostatok financií a legislatíva, napríklad zákon o ochrane osobných údajov.

"Budem však robiť všetko pre to, aby sa vec pohla čo najviac dopredu," povedal Špánik na tlačovej konferencii. Rakovina prsníka patrí k najčastejším nádorom v ženskej populácii na Slovensku, lekári ročne novodiagnostikujú stovky žien, často v pokročilom štádiu, mnohé na následky ochorenia umierajú. Pacientske organizácie štát na skrining karcinómu prsníka vyzývajú dlhodobu, pretože ochorenie sa tak v populácii vyhľadáva aktívne a organizovane.

Mediálne výstupy k 18.4.2018

iZdravie.sk

PLUS JEDEN DEŇ PLUS 7 DŇI EMMA ŠARM FIT A ŠTÝL MAMA A J.A. ZÁHRADKÁR ZDRAVIE PENNÉ BYVANIE DOBRÉ JEDLO PODCIVNÍCTVO VIBRÁNE VO

Liečba Chudnutie Pre ženy Deti Živý štýl Bud fit Zdravé jedlo

Zdravie Pre ženy

Skríning rakoviny štát nezabezpečí. Aj v mamografoch je na Slovensku chaos

12.04.2018

Rakovina prsníka patrí k najčastejším nádorom Sloveniek. Štát avizoval, že na najbližšie roky nedokáže zabezpečiť celoslovenský skríning v rámci prevencie.



Ročne diagnostikujú stovky nových pacientek, už často v pokročilom štádiu, preto sa ich prípadly končia tragicky. Autor: Miroslav Kalina

Tip na ďalší článok

[Ste preliekované? Tieto tabletky bez predpisu zabíjajú pečeň. Aj vám? ... viac](#)

Najčítanejšie

Za deň Za týždeň Za mesiac

Ukážite brúskosť s porovnaním, ktoré vyhovujú

yšetrenie.sk

Zoznam.sk

Zdravie Choroby Výživa Kuriozity Rozhovory Na vlastnej koži

Prevencia Liečba Závislosti Lekárske vyšetrenia Zoznam liekov

Metóda, ktorá dokáže rakovinu odhaliť včas, existuje: Zachránila by stovky životov ročne!

17.04.2018

Diagnózu, na ktorú každý deň zomrú tri ženy, počut z úst lekárov na Slovensku čoraz častejšie. Podľa štatistik je rakovinou prsníka ohrozená každá desiatka Slovenka. Mnohé z nich by sa mohli úspešne liečiť, keby dobre poznali možnosti prevencie.

Jednou z veľmi účinných metód prevencie karcinómu prsníka je mamografia. O mamografických vyšetreniach však aj dnes kolujú mnohé mýty a fámy, ktoré od neho ženy odrádzajú – pravidelné mamografické vyšetrenie u nás absolvuje len vyše dvadsať percent žien nad 40 rokov. Keby sa každé dva roky nechalo vyšetriť 70 až 75 percent Sloveniek, úmrtnosť na rakovinu prsníka by sa podarilo znížiť na o 30 až 35 percent.

Čítajte viac: [Desivá schopnosť potravín z našich záhrad: Látka, ktorá urýchľuje šírenie rakoviny](#)

Podľa profesora Stanislava Španíka, štátneho tajomníka Ministerstva zdravotníctva SR, tvorí karcinóm prsníka až 25 percent všetkých prípadov rakoviny vo svete. Rizikovými faktormi pre jeho vznik sú včasný nástup menštruácie a neskorý začiatok menopauzy, genetická predispozícia, vyššia telesná hmotnosť, vek nad 50 rokov, ale aj konzumácia alkoholu či absencia gravidity.

liečba je minimalizovaná a vylúčenie takto zistených nádorov je vysoko pravdepodobné. Preto je mamografia ai skríningovou (vyhľadávacou) metódou vo všetkých európskych krajinách. Mamografické vyšetrenie je odporúčané slovenským ženám od 40 – 69 rokov v dvojiročných intervaloch. Ženy, ktoré majú z matkinej strany v rodine ženu s rakovinou prsníka, ženy užívajúce hormonálnu antikoncepciu alebo ženy užívajúce hormonálnu substitučnú liečbu v prechode, majú pre zvýšené riziko nárok na mamografické vyšetrenie každý rok. „Mamografia dokáže odhaliť veľmi diskretné zmeny na prsnej žľaze, ktoré sa nedajú zistiť samovyšetrením alebo pomocou sonografie“, hovorí MUDr. Alena Kálayová, zástupkyňa Výboru Sekcie mammárnej diagnostiky Slovenskej radiologickej spoločnosti SLS. „Preto je odporúčaná odborníkmi ako vyhľadávacia – skríningová metóda pre populáciu žien,“ dodáva.

Skríningový program na Slovensku

Podľa platnej legislatívy má na Slovensku nárok na mamografické vyšetrenie každá žena nad 40 rokov každé 2 roky. Cieľová skupina žien (40 – 69 rokov) predstavuje približne 1 milión žien Slovenska. Iba 21,5 % (údaj z roku 2005) z týchto žien necháste vyšetrenie pravidelne, pričom jedným z hlavných dôvodov je nedostatok osvetlenia a šírenie mýtov o mamografickom vyšetrení.

Efektívnu metódu na zníženie mortality karcinómu prsníka je zavedenie skríningu, ktorý je súčasťou odporúčaní Rady Európskej únie z roku 2003. Mamografický skríning môže pri účasti žien 70 – 75 % znížiť úmrtnosť na rakovinu prsníka o 30 – 35 %. Podstatou skríningu je organizované, kontinuálne a vyhodnocované úsilie o včasný záchyt rakoviny prsníka, realizovaný mamografickým vyšetrením populácie žien, ktoré nepociťujú žiadne priame známky prítomnosti nádorového ochorenia prsníka. Skríningová mamografia je uhrádzaná z verejného zdravotného poistenia a mala by sa vykonávať na pracoviskách, ktoré sú overené audítom kvality a v súlade s podmienkami smerníc Európskej únie (European guidelines for quality assurance in breast cancer screening and diagnosis).

A ja som už bola

Osvetový projekt na podporu prevencie a včasného záchytu rakoviny prsníka ma-



CIELE SKRÍNINGU

- včasná rozpoznávanie karcinómov v neinvazívnom, resp. včasne invazívnom štádiu bez metastáz
- zníženie mortality na rakovinu prsníka o 30 až 35 percent
- zlepšenie životných podmienok žien s rakovinou prsníka cez efektívnejšie terapeutické postupy

SITUÁCIA NA SLOVENSKU V ČÍSLACH

- Karcinóm prsníka na Slovensku predstavuje 18 % zo všetkých karcinómov v ženskej populácii
- V roku 2006 bolo novo-diagnostikovaných 2264 karcinómov prsníka u žien, mortalita bola 708
- Výskyt zhubných nádorov prsníka má stúpajúcu tendenciu približne o 0,2% (ženy vo veku > 40 rokov)
- Spolu 1,3 milióna žien na Slovensku je oprávnených na skríning (ženy vo veku > 40 rokov)
- Každoročne by sa malo vyšetřovať 650 000 žien (v dvojiročných obdobiach)
- 278 000 mamografických vyšetření bolo poskytnutých v roku 2015
- Na Slovensku bolo v roku 2016 k dispozícii 125 mamografických prístrojov

mografickým vyšetrením. Ide o putovné podujatie, ktoré upozorňuje na potrebu včasného záchytu onkologického ochorenia prsníka, pomáha burať mýty o mamografickom vyšetrení a nabáda k účasti na preventívnych prehliadkach. Podnetom pre vznik projektu je nedostatok miera prevencie rakoviny prsníka a v širokej verejnosti rozšírené mýty o škodlivosti mamografického vyšetrenia, ktoré nie sú podložené žiadnou relevantnou štúdiou, no napriek tomu odrádzajú od pravidelných návštev gynekológa. „Mnohé ženy, bohužiaľ, viac veria fámam o škodlivosti mamografu, než súhlasím lekárom. Väčšia včasnej diagnostike však zvládlo onkologické ochorenie aj veľa členiek OZ Amazonky. Ak by ženy nezanedbávali prevenciu a absolvovali pravidelné prehliadky, podarilo by sa nám zachrániť až 300 slovenských žien ročne. Toľko ich každý rok umiera úplne zbytočne, kvôli neopodstatneným obavám z mamografu“, hovorí predsedníčka OZ Amazonky Eva Bagalová. Projekt organizuje OZ Amazonky

a Ružová stužka, n.f.. Projekt na základe niekoľkoročnej spolupráce s OZ Amazonky podporila aj spoločnosť Novartis, ktorá je výrobcom inovatívnej, život zachraňujúcej lieky na rakovinu prsníka.

OZ Amazonky

Občianske združenie Amazonky vzniklo pre podporu pacientok s rakovinou prsníka, zabezpečuje jej neaktivity na zlepšenie psychickej i fyzickej kondície, stretuje a ponúka vzájomnú podporu. Dlhodobou misiou združenia je meniť a zlepšovať systém poskytovania zdravotnej starostlivosti pre pacientky s karcinómom prsníka. Viac informácií na www.mamografika.sk, www.ozamazonky.sk, www.ruzovastuzka.sk.


Spolu 19 výstupov
(celoplošné i lokálne médiá)
k 18.4.2018

Nová webstránka www.mamograf.sk

Online od 10.4.2018

Mamograf.sk

Prevenca a diagnostika ▾ Skríning Mamografia ▾ O vyšetrení Mýty a fakty Ochorenie ▾ O nás Ja som už bola



Mamografia


Otvoriť

Prevenca a diagnostika

Otvoriť

Skríning

Otvoriť



O vyšetrení

Otvoriť

Mýty a fakty


Otvoriť

Ja som už bola

Otvoriť

Ochorenie

Otvoriť



O nás

Otvoriť


Mamograf.sk

Prevenca a diagnostika ▾ Skríning Mamografia ▾ O vyšetrení Mýty a fakty Ochorenie ▾ O nás Ja som už bola

Mýty a fakty o mamografii

Na internete kolujú mnohé fámy o škodlivosti mamografie, no žiadna nie je podložená relevantnou štúdiou. Bojíte sa mamografického vyšetrenie? Prečítajte si najčastejšie mýty a dozviete sa všetko, čo ste o mamografii potrebovali vedieť.

- Mamografický skríning je zbytočný
- Mamografia je bolestivá a škodlivá
- Sonografia je rovnako spoľahlivá a bezpečnejšia ako mamografia
- Pri mamografii žena podstupuje dávku žiarenia, čo zvyšuje riziko karcinómu
- Moje mamografické vyšetrenie pred dvoma rokmi bolo negatívne, takže už ho nemusím absolvovať opäť



Odovzdávanie Ceny Amazonky

13.4.2018, Nemocnica Malacky



Prítomní:

MUDr. Alena Kállayová

Mgr. Eva Bacigalová

JUDr. Ing. Juraj Říha, PhD. (primátor)

MUDr. Róbert Vetrák, MPH

(manažment nemocnice)

Kolektív lekárov nemocnice:

zástupcovia Rádiologického odd.

MUDr. Rastislav Kandrik a MUDr.

Dávid Bátor, lekár MMG pracoviska,

primár Gynekologického oddelenia

MUDr. Róbert Čerňák

MUDr. Katarína Mlyneková

(zakladateľka pracoviska v MA)

Onkologická pacientka

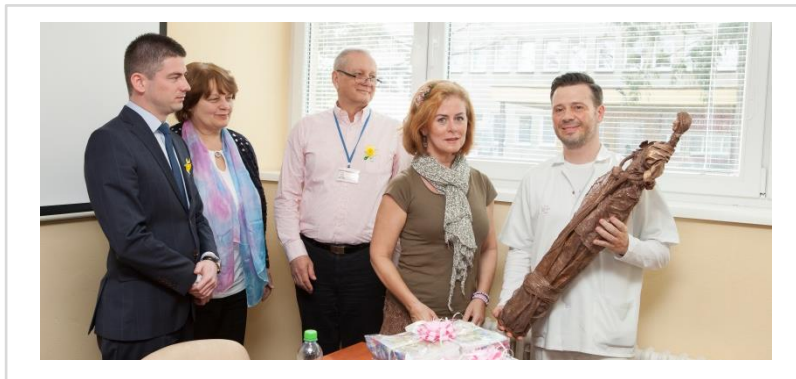
Zástupcovia lokálnych médií

Moderátor: Matúš Krnčok

OZ Amazonky a Ružová stužka oceňujú mamografické pracovisko

Odovzdávanie Ceny Amazonky

13.4.2018, Nemocnica Malacky



Tlačová správa Malacky

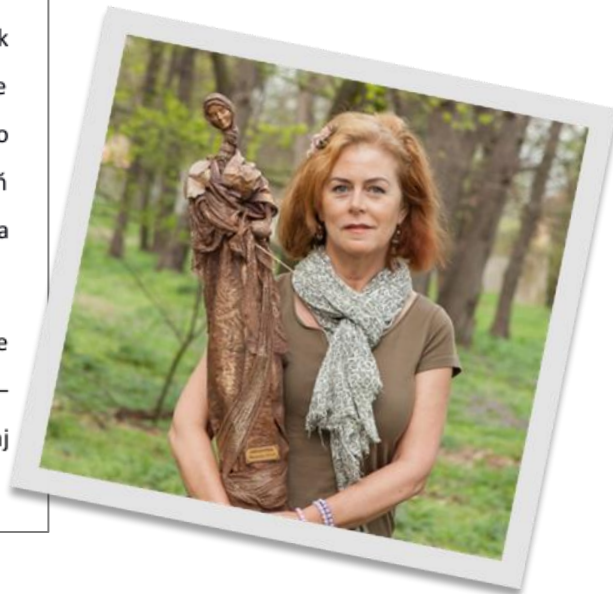
pre lokálne médiá

Cena „Amazonka“ – aby zdravé ženy mohli ostať zdravými

OZ Amazonky sa v tomto roku rozhodlo vďaka putovnému podujatiu „#Jasomužbola“ venovať vynikajúcim pracoviskám cenu „Amazonka“ od žien, ktoré vedia ako vyzerá boj o zdravie a pomáhajú zdravým ženám, aby zdravé zostali.

„Jej autorkou je umelkyňa vystupujúca pod menom Hromula. Osudy a príbehy členiek občianskeho združenia ju zasiahli tak, že na ich základe vytvorila toto umelecké dielo. Amazonke chýba jeden prsník ako symbol ženskosti, o ktorý pacientky s karcinómom prsníka často prichádzajú, a jej odev je vytvorený z obväzov. Hoci zvonku pôsobí krehko, vo vnútri sochy je kameň – symbol odvahy a nezlomnosti, s akou ženy Amazonky s chorobou bojujú,“ vysvetľuje Mgr. Eva Bacigalová.

Prvým z týchto pracovísk je práve Mamografické pracovisko v Malackách, ktorému bude ocenenie udelené 13. apríla 2018 v Nemocnici Malacky, za účasti pani Evy Bacigalovej – predsedníčky OZ Amazonky, MUDr. Aleny Kállayovej – správkynke Ružová stužka, n.f., ako aj primátora Malaciek JUDr. Ing. Juraja Řihu, PhD. a zástupcov a lekárov Nemocnice Malacky.



Mediálne výstupy k 18.4.2018

Lokálne médiá

Na zobrazenie našich služieb používame cookies. O ich používaní a možnostiach nastavenia sa môžete informovať [túto](#). OK



Mamografické pracovisko v Malackách získalo ocenenie Amazonka

Prvým z pracovísk, ktoré dostali ocenenie „Amazonka“ je Mamografické pracovisko v Malackách, ktorému bolo udelené dnes 13. apríla v Nemocnici Malacky, za účasti pani Evy Bacigalovej – predsedníčky OZ Amazonky, lekárkyn Aleny Kállayovej – správkyn Ružovej stužky, n.f., ako aj primátora Malaciek Juraja Rihu a zástupcov a lekárov Nemocnice Malacky.

13. apr 2018 o 12:11 SOŇA BRESTOVSKÁ



Mamografické pracovisko v Malackách získalo ocenenie Amazonka

Prvým z pracovísk, ktoré dostali ocenenie „Amazonka“ je Mamografické pracovisko v Malackách, ktorému bolo udelené dnes 13. apríla v Nemocnici Malacky, za účasti pani Evy Bacigalovej – predsedníčky OZ Amazonky, lekárkyn Aleny Kállayovej – správkyn Ružovej stužky, n.f., ako aj primátora Malaciek Juraja Rihu a zástupcov a lekárov Nemocnice Malacky.



Na fotografii (zľava): Riba, A. Kállayová, R. Veselá, E. Bacigalová a R. Veselá.

Návšteva lekára môže zachrániť život

Preventívne mamografické vyšetrenie dokáže odhaliť aj zmeny, ktoré nie sú zistiteľné pri samovyšetrení alebo sonografii prsníka. Pomáha odhaliť zubné nádorové ochorenie v štádiu, kedy je veľmi dobre liečiteľné. „Ak by ženy nezaobchádzali prevenciu a absolvovali pravidelné prehliadky, podarilo by sa nám zachrániť 300 slovenských žien ročne. Tolkolich každý rok umiera úplne zbytočne,“ hovorí predsedníčka OZ Amazonky Mgr. Eva Bacigalová.

Výberom mamografického pracoviska

Malacky má jediné mamografické pracovisko v Slovenskej republike, ktoré je plne digitalizované, čo znamená, že ženy najmä pobytom nie

Vysoká ročná návštevnosť

Ročne pracovisko navštívi asi 4000-4500 žien vo veku od 40 do 69 rokov.

Cena „Amazonka“ – aby zdravie ženy mohlo žiť

Malacky má jediné mamografické pracovisko v Slovenskej republike, ktoré je plne digitalizované, čo znamená, že ženy najmä pobytom nie

Malacky sa môžu pochváliť kvalitným mamografickým pracoviskom

Tlačová správa 13. apríla 2018 14:31

Preventívne mamografické vyšetrenie môže zachrániť život. Napriek tomu ho navštevuje iba 21 % Sloveniek. Nedostatočná informovanosť a šírenie mýtov o škodlivosti mamografie, ktoré nie sú podložené žiadnou relevantnou štúdiou odrádzajú od preventívnych mamografických vyšetrení.



Vďaka spolupráci OZ Amazonky a Ružovej stužky, n.f. vznikol osvetový projekt #Jasomužbala, ktorý upozorňuje na potrebu včasného záchytu onkologického ochorenia prsníka a má za cieľ prispieť k búraniu mýtov súvisiacich s týmto vyšetrením.

Návšteva lekára môže zachrániť život

Preventívne mamografické vyšetrenie dokáže odhaliť aj zmeny, ktoré nie sú zistiteľné pri samovyšetrení alebo sonografii prsníka. Pomáha odhaliť zubné nádorové ochorenie v štádiu, kedy je veľmi dobre liečiteľné. „Ak by ženy nezaobchádzali prevenciu a absolvovali pravidelné prehliadky, podarilo by sa nám zachrániť 300 slovenských žien ročne. Tolkolich každý rok umiera úplne zbytočne,“ hovorí predsedníčka OZ Amazonky Mgr. Eva Bacigalová.

Osvetový deň v nemocnici Malacky

13.4.2018, vstupné priestory nemocnice



**Promostánok ako pozvánka
na mamografické vyšetrenie**



**Základné informácie k návšteve mamografie
Informačný leták**



www.mamograf.sk

POĎ AJ TY NA MAMOGRAFIU

#jasomužbola

Moderná mamografia a včasný skrining
karcinómu prsníka zachraňujú životy
ženám v aktívnom veku.

Hana Rapantová
ambasádorka projektu

Tvár kampane a vizuál

Hana Rapantová,
moderátorka a známa osobnosť
spoločenského života,
ktorá sa dobrovoľne
v téme angažuje
už niekoľko rokov

Edukačné materiály

Leták s najdôležitejšími informáciami a odkazmi



www.mamograf.sk

JA SOM UŽ BOLA

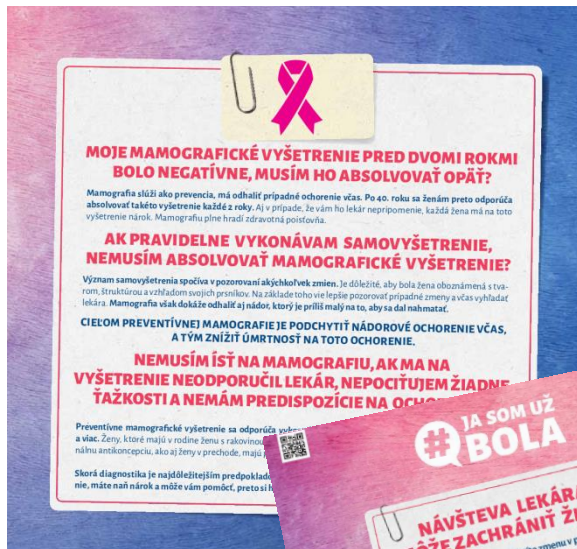
VČASNÁ DIAGNOSTIKA ZACHRAŇUJE ŽIVOTY

Mamografia je jediná diagnostická metóda, odhalujúca rakovinu v štádiu, ktoré je spravidla vyliečiteľné. Jej spoľahlivosť dosahuje až 95 %.

ZÁSADY PREVENIE RAKOVINY PRSNÍKA

- SLEDOVANIE ZMIEN**
Je dôležité dobre plánovať a zrakom, tvar a štruktúru svojich prsníkov, aby bolo možné rozlíšiť výskyt akýchkoľvek zmien.
- SAMOVYŠETRENIE**
Vyšetrenie hmatom a zrakom. Jeho výhodou je, že sa dá vykonávať doma, raz za mesiac, po menštruácii, všimáme si zmeny farby bradaviek, kôže, výskyt ekzému či veľkosť ymfatických uzlín.
- PLÁNOVANIE**
Lekára je potrebné navštevovať pravidelne a termín vyšetrenia si plánovať.

Hana Rapantová
ambasádorka projektu



JA SOM UŽ BOLA

MOJE MAMOGRAFICKÉ VYŠETRENIE PRED DVOMI ROKMI BOLO NEGATÍVNE, MUSÍM HO ABSOLVOVAŤ OPÄŤ?

Mamografia slúži ako prevencia, má odhaliť prípadné ochorenie včas. Po 40. roku sa ženám preto odporúča absolvovať takéto vyšetrenie každé 2 roky. Aj v prípade, že vám ho lekár nepripomene, každá žena má na toto vyšetrenie nárok. Mamografu plne hraja zdravotná poisťovňa.

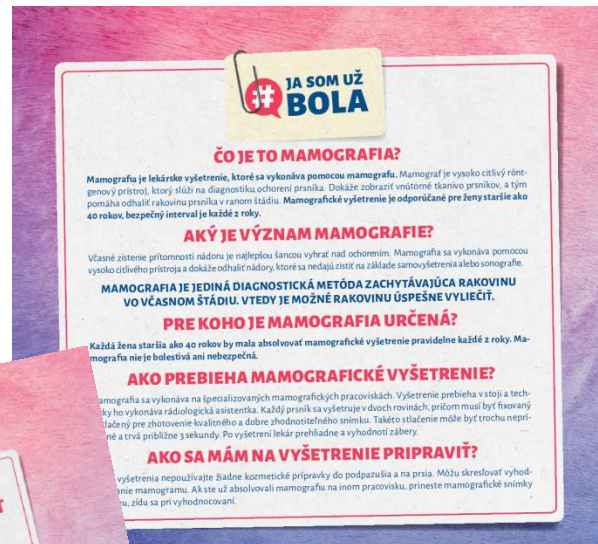
AK PRAVIDELNE VYKONÁVAM SAMOVYŠETRENIE, NEMUSÍM ABSOLVOVAŤ MAMOGRAFICKÉ VYŠETRENIE?

Význam samovyšetrenia spočíva v pozorovaní akýchkoľvek zmien. Je dôležité, aby bola žena oboznámená s tvarom, štruktúrou a vzhľadom svojich prsníkov. Na základe toho vie lepšie pozorovať prípadné zmeny a včas vyhľadať lekára. Mamografia však dokáže odhaliť aj nádor, ktorý je príliš malý na to, aby sa dal naľtať.

CIELOM PREVENTÍVNEJ MAMOGRAFIE JE PODCHYTIŤ NÁDOROVÉ OCHORENIE VČAS, A TÝM ZNIŽIŤ ÚMRTNOSŤ NA TOTO OCHORENIE.

NEMUSÍM ÍŠŤ NA MAMOGRAFIU, AK MA NA VYŠETRENIE NEODPORUČÍ LEKÁR, NEPOCIŤUJEM ŽIADNE ŤAŽKOSTI A NEMÁM PREDISPOZÍCIU NA OCHORENIE?

Preventívne mamografické vyšetrenie sa odporúča ženám nad 40 rokov, ktoré majú v rodine ženu s rakovinou prsníka a viac. Ženy, ktoré majú v rodine ženu s rakovinou prsníka a viac, majú nárok na konzultáciu s lekárom. Ak si žena v predchádzajúcom období vyšetrenia, má na skôrú diagnostiku je najdôležitejším predpokladom, aby sa ochorenie našlo čo najskôr, čím sa zvyšuje šanca na úspešné vyliečenie. Nie, máte nárok a môže vám pomôcť, preto sa neodporuje vynechať vyšetrenie.



JA SOM UŽ BOLA

ČO JE TO MAMOGRAFIA?

Mamografia je lekárske vyšetrenie, ktoré sa vykonáva pomocou mamografu. Mamograf je vysoko citlivý röntgenový prístroj, ktorý slúži na diagnostiku ochorenia prsníka. Dokáže zobraziť vnútorné tkanivo prsníkov, a tým pomáha odhaliť rakovinu prsníka v ranom štádiu. Mamografické vyšetrenie je odporúčané pre ženy staršie ako 40 rokov, bezpečný interval je každé 2 roky.

AKÝ JE VÝZNAM MAMOGRAFIE?

Včasná zistenie prítomnosti nádoru je najlepšou šancou vyhrať nad ochorením. Mamografia sa vykonáva pomocou vysoko citlivého prístroja a dokáže odhaliť nádory, ktoré sa nedajú zistiť na základe samovyšetrenia alebo sonografie.

MAMOGRAFIA JE JEDINÁ DIAGNOSTICKÁ METÓDA ZACHYŤAVÁJÚCA RAKOVINU VO VČASNOM ŠTÁDIU. VŤEDY JE MOŽNÉ RAKOVINU ÚSPESNE VYLIEČIŤ.

PRE KOHO JE MAMOGRAFIA URČENÁ?

Každá žena staršia ako 40 rokov by mala absolvovať mamografické vyšetrenie pravidelne každé 2 roky. Mamografia nie je bolestivá ani nebezpečná.

AKO PREBIEHA MAMOGRAFICKÉ VYŠETRENIE?

Mamografia sa vykonáva na špecializovaných mamografických pracoviskách. Vyšetrenie prebieha v stoji a techniky ho vykonáva rádiologická asistentka. Každý prsník sa vyšetruje v dvoch rovinách, pričom musí byť fixovaný na 20 sekúnd. Vyšetrenie trvá približne 20 minút. Vyšetrenie je bezbolestné a vyhodnotí sa za niekoľko minút.

AKO SA MÁM NA VYŠETRENIE PRIPRAVIŤ?

Na vyšetrenie nepoužívajte žiadne kozmetické prípravky do podpaží a na prsia. Môžu skresľovať výsledky vyšetrenia. Ak ste už absolvovali mamografu na inom pracovisku, prineste mamografické snímky z predchádzajúceho vyšetrenia, žiada sa pri vyhodnocovaní.



JA SOM UŽ BOLA

NÁVŠTEVA LEKÁRA MÔŽE ZACHRÁNIŤ ŽIVOT

Ak si pri samovyšetrení zistíte zmenu v prsníku, vyhľadajte lekára ihneď a žiadajte okamžité vyšetrenie.

Nie každá hrčka znamená rakovinu prsníka, ale každé musí byť vyšetrené. Včasná zistenie prítomnosti nádoru je však najlepšou šancou vyhrať nad ochorením.

VIAC INFORMÁCIÍ ZÍSKATE NA

- www.mamograf.sk
- www.karcinomprsnika.sk
- www.oznamy.sk
- www.naroznica.sk

ampz_onky | AVON | snowball | NOVARTIS

Osvetový deň v HM Tesco Malacky

13.4.2018, vstupné priestory do predajne



Hostesky pozývajú na konzultáciu
Cieľený rozsev informačných letákov



Odborné poradenstvo v promostánku
Edukačné materiály

Osvetový deň v HM Tesco Malacky



Osvetový deň v HM Tesco Malacky



Facebook

02 - SK 10:57

Hľadať

Domov Udalosti Príspevky Informácie Re

Ja som už bola
Uverejnil používateľ Michala Očenášová
10. apríla o 13:02

Mamografia je jediná preventívna metóda, vďaka ktorej vieme odhaliť rakovinu prsníka v štádiu, kedy je veľmi dobre liečiteľná. Včasná diagnostika môže zachrániť až 300 slovenských žien každý rok. Všetko, čo chcete vedieť o mamografii nájdete na stránke www.mamograf.sk



1

Domov Udalosti Príspevky Informácie Rec

Príďte v piatok, 13. apríla do Hypermarketu Tesco v Malackách a hľadajte stánok **#Jasomužbola**. Dozviete sa všetko, čo ste doteraz o mamografickom vyšetrení nevedeli a báli ste sa opýtať.

"Pod' aj Ty na mamografiu, ja som už bola" je osvetový projekt zameraný na podporu prevencie a včasného záchytu rakoviny prsníka mamografickým vyšetrením.

Projekt organizuje OZ Amazonky v spolupráci s OZ Ružová stužka



PI 13 APRÍL
Ja som už bola! v Malackách MÁM ZÁUJEM

Pavĺna a Katarina sa zúčastnili

Hľadať

Domov Udalosti Príspevky Informácie Re

Ja som už bola zdieľa príspevok.
Uverejnil používateľ Michala Očenášová
utorok o 16:05

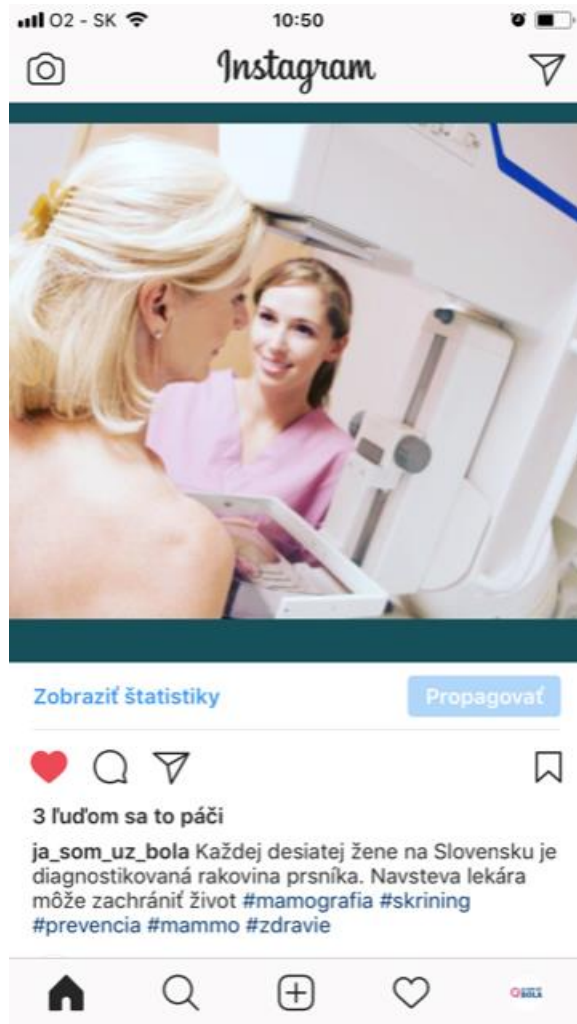
Eva Bacigalova Official je s Mariannou Mojžišovou.
pondelok o 22:00

V Malackách spustilo naše OZ Amazonky kampaň **#Jasomužbola**. Oceňujeme kvalitné mamografické pracoviská a j... Pokračovať v čítaní



1

Instagram



Postrehy z tlačovej konferencie

- ✓ záujem médií o tému
- ✓ zaujímaví spíkri s pripravenými prezentáciami (niektoré časti/dáta duplicitne prezentované)
- ✗ **novinári očakávali konkrétnejšie informácie a vyjadrenia zo strany MZ SR, avizované témy na pozvánke nekorešpondovali s jej obsahom**
- ✓ mediálne výstupy i v neprítomných médiách na základe rozdistribuovaných tlačových podkladov
- ✗ časť novinárov v rovnaký deň uprednostnila inú tlačovú konferenciu na zdravotnícku tému (cholesterol)

Postrehy z odovzdávania Ceny Amazonka

- ✓ menej formálna, veľmi príjemná atmosféra
- ✓ krátke a výstižné príhovory hostí i lekárov
- ✓ moderátor ako pridaná hodnota (udržanie plynulého tempa stretnutia a jeho posun na vyššiu úroveň)
- ✓ **všetci prítomní zapojení do otvorenej diskusie o faktoch, postojoch žien k mamografii a skúsenostiach na ich oddeleniach**
- ✓ prehliadka pracoviska a mamografu s odborným výkladom
- ✗ nižšia účasť novinárov (dôvody: lokalita mimo BA, tlačová konferencia v rovnakom týždni ako odovzdávanie)

Postrehy z kampane zameranej na verejnosť

- ✓ viditeľný a pútavý promostánok, atraktívne-nápadné čelenky vzbudzovali pozornosť
- ✓ dostatok edukačných materiálov, viaceré druhy letákov
- ✓ odborníci pripravení na konzultácie s verejnosťou
- × **Návštevníci polikliniky boli otvorenejší rozhovoru a téme ako návštevníci obchodného centra.** V nemocničnom prostredí ochotnejšie prijímali informácie a rozprávali sa o prevencii, správali sa prirodzenejšie a viac sa zaujímali (zvážiť do budúcnosti výber miesta)

Argumenty žien proti mamografii

uvádzajú lekári nemocnice Malacky

- Lekári nemocnice v Malackách potvrdzujú nezáujem žien o mamografiu (ako aj nízku návštevnosť preventívnych prehliadok u gynekológa).
- Ženy často argumentujú žiarením a žiadajú-uprednostňujú sonografické vyšetrenie (namiesto mamografického).
- Lekári denne vyvracajú mýty a nepodložené argumenty žien, ktorých najčastejším zdrojom je internet. Lekárov to vyčerpáva.
- V Malackách mesačne vyšetria 4000 žien, z toho 30 pozitívnych nálezov (potvrdzujú zvýšený výskyt rakoviny prsníkov v regióne – no ani tento fakt nezvyšuje návštevnosť mamografu).
- Ženy aj v dnešnej dobe prichádzajú v pokročilom štádiu ochorenia.

Argumenty žien

uvádzané hosteskám počas osvetového dňa v Malackách

- Odmietnutie informácie od hostesiek z dôvodu: Chodím pravidelne (staršie ženy) / ešte nemám vek na mamografiu (mladšie ženy)
- V obchodnom centre sa ženy ponáhľali na nákup (prišli tam za iným cieľom) a „nemali čas“ sa zastaviť alebo vziať leták, často sa ani nestihli dozvedieť, o akú problematiku ide.
- **Ženy cca do 50 rokov celkovo odmietali** informačné materiály ponúkané pri vchode i osobné konzultácie v promostánku, prejavovali sa všeobecným nezájmom o letáky i nezájmom nadviazať rozhovor či odpovedať na položenú otázku.
- Mýty zaregistrovali hostesky skôr u starších dám (počula som....).

Argumenty žien

uvádzajú hosteskám počas osvetového dňa v Malackách

- **Zrejmý bol nezáujem z dôvodu pretrvávajúceho tabu, intímnosti témy a strachu** (niektorí reagovali až podráždene)
- Viackrát boli nahlas vyslovené názory ...nechodím na mamografiu, pretože ja rakovinu nedostanem..... dokonca i výrokyradšej budem mať rakovinu ako by som mala ísť na mamografiu....
- Osobitnú skupinu tvorili rómske ženy, u ktorých povedomie bolo nízke (...nenosím mamograf.....keď budem mať nádor, dostanem túto čelenku?...), ale boli i medzi nimi osoby, ktoré priznali, že na mamografiu chodia pravidelne

Odborná záštita a partneri projektu



amazonky
občianske združenie



AVON





Spracovala agentúra **snowball**
communications

18. 4. 2018