RUŽOVÁ STUŽKA n.f. EUROPA DONNA SLOVAKIA

Communication activities







Activities:

Promotion of mammography screening, healthy lifestyle, breast self-examination training on a model, demonstration of healthy diet, personal stories of survivors and oncopatients







RUŽOVÁ STUŽKA

OCHRANA A PODPORA ZDRAVIA A VZDELÁVANIA

Pomáhame ženám Slovenska, aby robili správne rozhodnutia pre svoje zdravie. Veď malý správny krok pre zdravie dnes može mať veľký dopad n Vaše zdravie v hudúcnosti



Životný štýl

Zdravý životný štýl - fyzická aktivita, zdravá strava a udržanie optimálnej hmotnosti - pre zdravie prsníkov

Životospráva



Mamografia

V prípade včas objaveného karcinómu prsníka majú pacientky veľkú nádej na vyliečenie.

skrining →



Samovyšetrenie

Každú zmenu ihneď konzultuj so svojím ošetrujúcim lekárom alebo gynekológom.

Samovyšetrenie --

ACTIVITIES FOR THE SLOVAK PUBLIC

Breast health day, held annualy on 15th of October









Prezidentský palác a ďalšie dominanty viacerých slovenských miest sa rozsvietia na ružovo



Magistrát mesta Bratislava, radnica v Trnave a ďalšie dominanty v Trenčine, Ružomberki

do 69 rokov každý druhý rok. Spolu tak ide o 727 868 Sloveniek, teda 363 934 letrení každý rok. Ženám so zvýšeným rizikom rakoviny prsníka sa odporúča abs

rozhodnutia v Haagu

nografiou 38 844 žien. Zistených bolo spolu 310 pri

ovne, ktorá od roku 2019 poslala svojim poistenkám celkovo 108 300 pozvánok n

ACTIVITIES FOR THE SLOVAK PUBLIC RUN FOR HEALTHY BREASTS - accompanying activity to support healthy lifestyle (young adults, children) 2018-2022



RUN FOR HEALTHY BREASTS in the press



Humanisti Slovenska Kontakt O doméne Humanisti.sk Odkazy Zásady ochrany osobných údajov

HUMANIZMUS

Pomôžte ženám s rakovinou prsníka

🙏 Autor: Je uvedený priamo v článku 🛮 🗎 18. mája 2022

Stačí zvládnuť päť kilometrov.



Rakovina pranika je najčastejšie nádorové ochorenie žien, no pri včasnom odhalení je veľmi dobre liečtieľné. Ženám ho pomáha zvládaní aj charitatívny Beh pre zdravé prsta. Zapoje sa doň aj vy, virtuálne alebo osobne na Veľkom Draždiaku v Batislasve.

Staći sa zazegistrovať a v nedeľu 29. mája 2022 zabehmiť alebo odkrádať 5 km. Štartuje sa 01.00 h, ale ak vám nevyhovuje čas, miesto alebo dar, možete sa odor zapojí si virtuálne od 29. mája do 5. júna. Všetky vyzbierané finančné prostriedky sa rozdelia medzi tri organizácie úzko spálé s rakovinou pranka: <u>Ružová stužka</u>, QZ Amazonky a QZ Conkonansky.

Vítaní sú aj muží Súčasťou programu budú detské behy na 300 metrov a vítaní sú aj muží. Ich solidarita, pomoc, empatia je pre ženy nielen s touto diagnózou veľmi dôležitá.

Každý, kto sa zúčastní podujatia na Draždiaku, bude zaradený do tomboly o zaujímavé ceny. V našom stánku si môžete nielen zadarnno nechať odmerať cukor, cholesterol a ďalšie zdravotné parametre, ale vypočuť si aj príbeh našej kolegyne, ktorej rakovina prsníka vošla do cesty vo veľmi mladom veku.

Mamografia je cesta





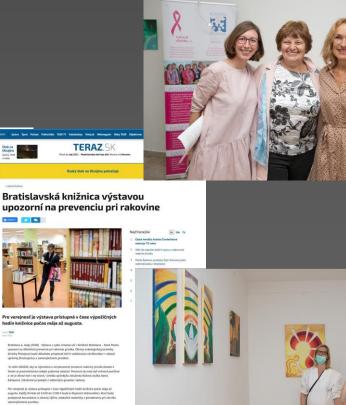
ACTIVITIES FOR THE SLOVAK PUBLIC EXHIBITIONS: artworks by survivors and oncopatients exhibited in libraries, galleries, online











ACTIVITIES FOR THE SLOVAK PUBLIC

Activities for university students and medical practitioners:

Mother's and grandmother's health







Deň venovaný prevencii onkologických ochorení prsníka

> 15.10.2020 **BRATISLAVA**















Activities for inhabitants of cities with mammography screening centres they get to know them: "Go have a mammography, I already went..."









Ocenili mamografické pracovisko v Nitre: Ročne tu vyšetria zhruba 7000 žien

Pri prevencii rakoviny prsníka nestačí len samovyšetrenie, potrebná je mamografia. Najohrozenejšou skupinou sú ženy vo veku od 50 do 70 rokov.



Jessenius diagnostické centrum, a.s., Nitra získalo ocenenie Amazonka pre kvalitné: moderné mamografické pracovisko. Overené mamografické centrá po celom Sikovensku ocehlje Občlanske druženie Amazonky, ktoré che cytino spôsobom prispiet k nyfovaniu povedomia o dôležitosti preventivnej mamografie. "Oceňujeme strediská, ktoré sú v spádovej oblasti najlepšie, najmä čo sa týka prístupu lekárov k pacientkam, modernej techniky. Potrebu prevencie treba zvýrazniť, v tomto smere je mamografia veľmi dôležitá, pretože zachtyti všetky zmeny včas. Neda sa spoliehat čen sa samovýsternie", vúvedla úžuna Svitekovi.

Včasné zachytenie

z OZ Amazonky.

Potrebu prevencie zdôraznila aj rádiologička Zuzana Behûnová. "Pri rakovine prsnika platí, že hlavným určovateľom úspešnosti liečby je jej včasné zachytenie. Ak príde žena neskoro, nie je veľký rozdiel v tom, akú liečbu

Activities for rural inhabitants:

Šterusy, Chtelnica, Dechtice, Uhrovec, Pečeňany



ŠTVRTOK, 21. NOVEMBER 2019

PREDNÁŠKA O PREVENCII RAKOVINY PRSNÍKA -

V Stupase Mestskom kultúrnom a informačnom centre na Hlumej ul. 1/24 sa konala prednáška o prevencií rakoviny prsníka a správnej životospráve spojená s výukou samovyšetrenia prsníkov na prsných fantómoch pre stupavské ženy. Za Ružovú stužku prednášala MUDr. Kállayová, výuku mali na starosti Eva Macová a Peter Bálik, Prednáška mala silný ohlas a intenzívnu diskusiu.











Activities for minorities:

A collection of articles and patients' personal stories in **Hungarian language**



Pénteken rózsaszínbe borul több épület Szlováklában – köztük az elnöki palota, a pozson magisztrátus, a trencséni városháza, valamint az Általános Egészségbiztosító épülete is Pozsonyban a mellrák elleni küzdelem hónapja alkalmából



fontosságára. "A mammográfiai vizsgálat a lehető legkorábbi stádiumban képes kimutatni egy esetleges daganatot, amikor még lehetséges a mellmentő műtét, gyakran kemoterápia szüksége nélkül. A vízsgálat megmentheti az életet" – hangsúlyozta Alena Kállayová, a Szlovák Radiológia Tärsaság mammográfiai diagnosztikai szekciójának tagja.

Szlovákiában évente megközelítőleg háromezer nőnél diagnosztizálnak mellrákot, ebből akár 30 százalék az előrehaladott áttétes stádium. Évente megközelítőleg ezer nő hal meg mellrákban, tehát a diagnosztizált betegek harmada.

szeres mammográfiai vízsgálaton a nők mindőssze 30 százaléka vesz részt.

Amennyiben ez az arány 70-75 százalék lenne, akár 30-35 százalékkal is csökkenteni lehetne a mellrák okozta elhalálozási arányt.

Szlováklában jelenleg 16 helven végeznek mammográfiai vizsgálatot, amely fájdalommentes és nem veszélyes. Minden 50 és 69 év közötti nő jogosult Szlovákiában az ingyenes mammográfia

Minden év októberében többet hallunk a mellrákról, ugyanis ez a hónap a leggyakoribb női daganatos betegséggel kapcsola-Szerdától lehet kérni a covid elleni tos ismeretek bővítésének hónapja. Ebből az alkalomból Szlovákia több középülete elhalasztottak a hétvégi, kilencedik fordulóból október 15-én rózsaszín fényben úszott, ezzel is figyelmeztetve a nőket: ne hanya-Lengvarský "nagyon törékenynek" nevezte az egészségügyet, ami úgy néz ki, kaphat anyagi támogatást a Pénzügyminisztériumtól golják el a rendszeres mammográfiai kivizs-Hozzátette: a iñvő év fő célia az gálást. Ez az egyedüli módja annak, hogy korai, még kezelhető Holnaptól repül a bálna, vagy Szlovákiától tényleg jobban fél Orbán, mint az Európai Uniótól? stádiumban fedezzék Egy hét alatt meghátrált Orbán Szlovákia előtt, legalábbis látsz fel ezt a betegséget.

NAPI FRISS

oltást az 5 és 11 év közötti

Dibb mint másfál milliá amhart

betegség és a halálos szövődmények

Szélmalomharc: Alig 70 eurós

tot. A valóság sajnos az, hogy a nők-nek csak a 30 százaléka jár rendsze peráfiai kivizveálásra

"Ezzel a módszerrel a legkoraibb Alem Killyová, a zskovák Radio-toglaji Tansagi mamnográfiai hozaž jana Tinturelnegvai Risová, szekciójának munkarársa, az a Nemzei Onkológiai Intræ-turopa Donna Sovakia és a Nemzei Onkológiai Intræ-Butoró stulka tárnalás ügyvzető-ja. "Feltételezések szerint Sobokika a es atűnővinsgáltanna, 30.35 száza-déli részein sokkal több a mellei-lékkal kevestéb bereg halna meg. kos esetek száma, mint az ország többi részén. Kevés nő jár szűrő-vérgeilten, amilien szintén nany

stdálumbun fel rudjuk federai – Svenice orasjazerne 2000 něndi di rodu, a daganate siç myslik děisvoltani, kopy ze emlő megmand. Idokalal mir děshukdori, niteste o sokore komercija sem suda. Bložnak mir děshukdori, niteste o sokore komercija sem suda. Bložnak mir děshukdori, niteste o sokore komercija sem suda. Sokorek kadila mir děshukdori, niteste o sokore komercija sem suda se komercija se sokorek niteste o sokorek nite nevében üzenem a nőknek, hogy ne hanyagolják el

Az egészségbiztosítók is bekapcsolódnak

vagyis mellrák. A szakem berek szerint minél több meghívót küldenek ki a

A gyógyult betegek

a mellrákszűrést.

a biztosítók értesítését

vâny előst elindított, mujd felbe-szakított, most pedíg ismít felájú-tott szűrővogramb. Dostán kül-dőst Levélben szűrővörszáltara szűrővörszáltara szűrővörszáltara szűrővárszáltara szűrővárs

mammográfiai központok

bestett, dodg 4900 no vett ajtat eistt, ami alig 4 százalék. A Sdovikkikban 16 csúcsminőségű pandémia előtt elindított szűrő-nyagátat ant 189 kősos leleret ta-tvágátat ant 189 kősos leleret ta-tájdalmatlan és birnonsígos kívira-láltak, ebből 28 volt poziris, szurvasanna 10 csucsminosogu eva fiacigalova, az i mammográfiai központ van mo-dem digitális múszerekkel. Tavaly a fäjdalmatlan és biztonsígos kívizs-gáláson 38 844 nő vett részt.

gallson 38 844 nó vett rézt.

310 esteben diagnosrizáltak. A Rudová stulka civál szervezet, az
mellizőot, mégpedig kozaszádamban. A betegezervezetek is arra förekszenek.
hogy megpyustjasák a nőhogy megpyustjasák a nőket ne feljenék a mammomári is fősservelke a námmomári is fősservelk a námmomári is námma námm

mográfiai kivizsgálássa elkerülni a mellrákot E három szervezet azt i megtanítja az érdeklő dőknek, hogyan kell he







UJSZO.com

Mellrákszűrés: Ne dobja a szemétkosárba a biztosítók értesítését

Minden év októberében többet hallunk a mellrákról, ugyanis ez a hónap a leggyakoribb női

daganatos betegséggel kapcsolatos ismeretek bővítésének hónapja.



Ebből az alkalomból Szlovákia több közénülete október 15-én rózsaszín fényber úszott, ezzel is figyelmeztetve a nőket: ne hanyagolják el a rendszeres mammográfiai kivizsgálást. Ez az egyedüli módja annak, hogy korai, még kezelhető

enes mammográfiai kivizsgálásra minden 50-69 éves, kétévente tehát 727 868 nőnek van jogigénye. Ha valakinek a családjában már volt mellrákos beteg, vagy hármi más módon a veszélveztetettek csonortiáha tartozik, akkor már évente kérheti a mellvizsgálatot. A valóság sajnos az, hogy a nőknek csak a 30 százalékt

Évente 1000 nő hal meg

"Ezzel a módszerrel a legkorajbb stádiumban fel tudiuk fedezni a rákot, a daganato úgy tudjuk eltávolítani, hogy az emlő megmarad, és sokszor kemoterápia sem szükséges. Minden túlzás nélkül mondhatjuk, hogy a kivizsgálás életet menthet" mondta dr. Alena Kállayová, a Szlovák Radiológiai Társaság mammográfiai szekciójának munkatársa, az Europa Donna Slovakia és a Ružová stužka társulás ügyvezetője. "Feltételezések szerint Szlovákia déli részein sokkal több a mellrákos esetek száma, mint az ország többi részén. Kevés nő jár szűrővizsgálatra, amiber szintén nagy szerepet iátszik a félelem. Jó. ha tudiák, hogy mammográfiára nemcsak a nőgyógyász, hanem a kezelőorvos is elküldheti a nőt" - hangsúlvozta a

előrehaladott, áttétes állapotban. Körülbelül 1000 nő hal meg mellrákban. "A mammográfiai szűrővizsgálat csökkentheti a halandóságot és megkönnyítheti a betegség korai felismerését" – tette hozzá Jana Trautenbergová Ricová, a Nemzeti

KORONAVÍRUS SZLOVÁKIA 3 977 948 487 916 747 958 13 076

ujblog

LEGFRISSEBB

(2 perce Gövelték a Covid-ágyak számát Komáromba

Autóbalesetben meghalt Takács Emőke Ezek a járások soha nem lesznek feketék!

Mikas figyelmeztet: A koronavirus-fertőzés könnye összetéveszhető az influenzával, csak egy tünetber

Ki és hogyan kaphatja meg a Covid elleni oltás 3

Flicantiik a rezirandi hankautomata-robbantiikat

apróhírdetés feladása 🔾





Onkológiai Intézet munkatársa, és megiegyezte, hogy ha a nők 70-75 százaléka

Activities for people with disabilities:

Lectures about mammography screening in Uhrovec











Len tak pre radosť

Rodáčka z Krompách.
Vž ako diela si rada krestila a maďovala.
V roku 2018, po dlhiej vyše 30 ročnej prestavkę,
skjisila znova maľovat, (en tak, pre radost.)
Jej obľúbené témy sú kone, domáci miláčikovia
a nekonečne inšpiratívna príroda.

www.facebook.com/maramalbyaksesby mdankova60@gmail.com

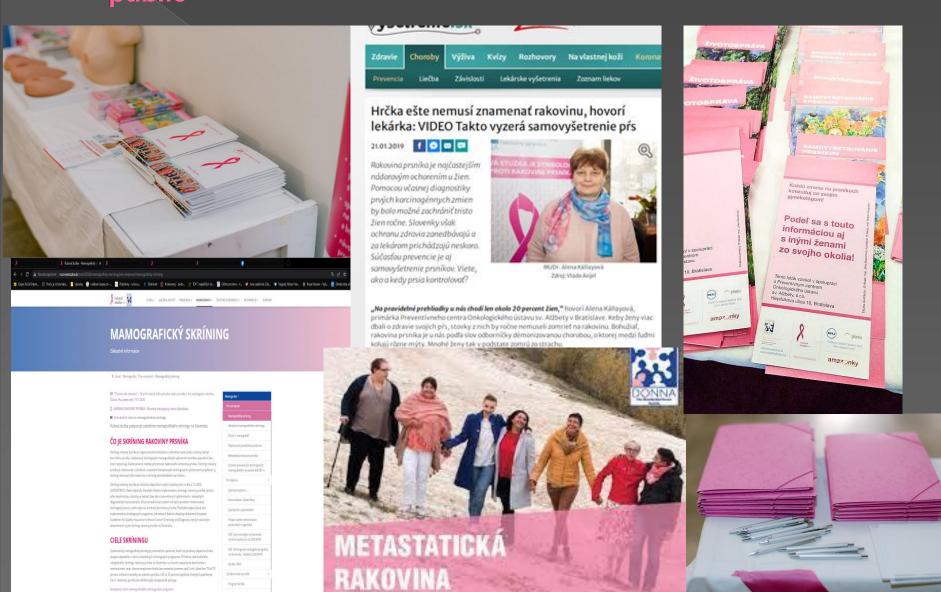


Erikine zázraky z mydla

Narodila som sa v roku 1977. Od roku 2016 bývam v malebnej dednike večečiany. Výrobe mydiel a mydlových kytic som sa začala venovať počas mojej iPN sai pred rokom. Kydil pandémii bola doma aj moja mladšia dcéra Kristinka. Chceli sme si vyplniť volný čas.

FB: Kristinkine mydielka

Education for women waiting for their mammography and spreding of written (online) education materials for broad public



www.ruzovastuzka.sk

In cooperation with patient's organisations, NOI, Slovak Health Ministry and Health Inssurance Companies

Thank you for attention