

MEDIA- (Rakovina prsníka-prevencia)

Tento NÁVYK slovenské ženy nemajú: Dôvod CHEMOTERAPIE a STRATY rokov života

Zdroj: vysetrenie.zoznam.sk, Strana: , Servis: Zdravie, Dátum: 17.10.2022, Autor: <https://vysetrenie.zoznam.sk/cl/1000663/2397469/Tento-NAVYK-slovenske-zeny-nemaju--Dovod-CHEMOTERAPIE-a-STRATY-rokov-zivota>

Október je medzinárodným mesiacom povedomia o rakovine prsníka. Pri tejto príležitosti upozorňuje Ružová stužka n. f., na potrebu odstránenia bariér v súvislosti s pravidelným mamografickým vyšetrením v očiach spoločnosti.

Mamografia je podľa odborníkov kľúčovým vyšetrením, ktoré môže zachytiť ochorenie vo včasnom štádiu, kedy je možné ho úplne vyliečiť.

Ružový október je venovaný všetkým ženám na Slovensku. Vďaka sprievodným aktivitám sa dozvedia o tom, ako možno predísť rakovine prsníka správnym životným štýlom, ale aj účasťou na skriningovej mamografii a pravidelným samovyšetrením prsníkov.

Cieľom je aj detabuizácia tém súvisiacich s ochorením, ako je strach z onkologického ochorenia či rakovina v rodine. Organizátori poukazujú aj na význam skriningových onkologických programov v prevencii a liečbe rakoviny na Slovensku, ktoré môžu výrazne znížiť úmrtnosť na rakovinu.

Ružový október: sprievodné aktivity v slovenských mestách

V priebehu októbra iniciuje organizácia Ružová stužka množstvo podujatí v spolupráci so zdravotnými zariadeniami v 11 slovenských mestách. Súčasťou sú prednášky a vzdelávacie podujatia pre laickú i odbornú verejnosť so spoločnou ústrednou témou prevencie a mamografie. V rámci podujatí si môžu najmä ženy nacvičiť a osvojiť aj samovyšetrenie a rôzne návyky pre zdravý životný štýl, alebo si vypočuť životné príbehy vyliečených pacientiek. Viacerých sprievodných akcií sa zúčastnia aj členky OZ Amazonky, bývalé onkologické pacientky.

„Keď ochoriete, môžete mať podporu okolia, rodiny, priateľov, ale nikto z nich sa nevie vcítiť do toho, čím prechádzate, ako osoba, ktorá prežila to isté,“ hovorí Dominika Kormanová, predsedníčka OZ Amazonky.

Dominanty niektorých slovenských miest (Bratislava, Ružomberok, Trnava, Liptovský hrádok, Prešov, Trenčín, Banská Bystrica, Zvolen) sa aj tento rok sfarbia do ružova.

„O téme prevencie je neustále potrebné rozprávať, aby ženy vedeli, že sa nemajú čoho báť v súvislosti s mamografickým vyšetrením, aby rakovina nebola tabu, ale ochorenie, o ktorom vieme stále viac a často je možné ho úplne vyliečiť, a aby si aj zdravé ženy osvojili návyk na aktívnu starostlivosť o svoje zdravie,“ hovorí lekárka a správkyňa Ružovej stužky n.f., MUDr. Alena Kállayová.

Mamografia na Slovensku

Nárok na bezplatné mamografické vyšetrenie má ročne na Slovensku viac ako 350 000 žien. V roku 2021 sa na Slovensku mamografického vyšetrenia celkovo zúčastnilo 142

121 žien, z toho však iba 90 131 nemalo žiadne príznaky. Zvyšok žien prišiel na vyšetrenie až z dôvodu nejakých ťažkostí. Počet žien, ktorým je ročne diagnostikovaná rakovina prsníka je viac ako 3000, z toho najviac (takmer polovica žien) je vo veku 50-69 rokov. Vďaka mamografickému skríningu až 40 % malignít bolo zachytených vo včasnom štádiu IA, kedy je možná prsník zachováajúca operácia, liečba často nevyžaduje chemoterapiu a nedochádza k strate rokov života.

„Nízke číslo účasti na skrínigovej mamografii je dôsledkom nedostatočnej starostlivosti žien o zdravie jednak kvôli strachu zo samotného mamografického vyšetrenia, tiež kvôli obavám z jeho výsledku, čo môže prameniť z nedostatku užitočných informácií o skutočnom význame skrínigového mamografického vyšetrenia. Preto sa v Národnom onkologickom inštitúte snažíme poskytovať verejnosti všetky dôležité a odborne garantované informácie na našej stránke onkokontrola.sk,“ hovorí MVDr. Jana Trautenberg-Ricová z Národného onkologického inštitútu.

Skrínig a rakovina prsníka

Na skrínigové mamografické vyšetrenie prichádza ženám pozvánka od zdravotnej poisťovne.

„Minulý rok poisťovňa zaslala 57 600 pozvánok na skrínig rakoviny prsníka ženám vo veku 50 – 69 rokov, ktoré už viac ako 2 roky neboli na preventívnej prehliadke. Na základe pozvánky sa dalo vlani vyšetriť 2 636 pacientiek. Podiel vyšetrení, ktoré sa zrealizovali na základe pozvánky bol tak 4,58 %. Pozitívny výsledok sa na základe pozvánky zistil u 336 pacientiek. Tento rok, do polovice septembra, poisťovňa pozvala na mamografické vyšetrenie už 43 200 žien, na základe ktorých absolvovalo vyšetrenie 842 z nich. Našich poistencov prosíme, aby prevenciu nepodceňovali. Vyšetrenie je bezbolestné, bezpečné, môže zachrániť, predĺžiť život a zvýšiť jeho kvalitu,“ hovorí MUDr. Beata Havelková, MPH, MBA z predstavenstva VŠZP.

„Union zdravotná poisťovňa už od roku 2017 adresne pozýva svoje poistenky na mamografické vyšetrenie v rámci svojho pilotného skrínigového programu, na ktorý v roku 2019 plynule nadviazal celoplošný skrínig rakoviny prsníka, koordinovaný Ministerstvom zdravotníctva. Doteraz sme odoslali pozývaci list viac ako 30 000 našim poistenkám, ktoré prevenciu zanedbávajú. Poistenky oslovujeme aj elektronicky a prostredníctvom sociálnych sietí, zdôrazňujúc mimoriadny význam mamografického vyšetrenia v prevencii rakoviny prsníka a vyzývame ženy, aby ho absolvovali,“ hovorí Miroslava Jurčáková, koordinátorka skrínigu Union ZP.

„Ročne pozveme na kontrolné mamografické vyšetrenie, takzvanú onkokontrolu prsníka, desiatky tisíc poisteniek. Žiaľ, na vyšetrenie ide menej ako desatina z nich. Milé ženy, aj touto cestou vás vyzývame, aby ste nezanedbávali starostlivosť o vlastné zdravie, lebo takmer nebolestivé vyšetrenie s akceptovateľnou radiačnou záťažou môže odhaliť rakovinu prsníka vo včasnom štádiu a súčasná liečba vám ponúkne roky kvalitného, zdravého a radostného života medzi blízkymi,“ vyzval na aktívnu účasť na onkotrele MUDr. Andrej Čižmár zo zdravotnej poisťovne Dôvera a pripomenul, že rakovina prsníka sa môže týkať aj mužov.

Skrínigová mamografia v Spojených štátoch, Európe a Veľkej Británii za posledných 30 rokov znížila úmrtnosť na rakovinu prsníka o 40 %. Na Slovensku tomuto ochoreniu ročne podľahne až 900 žien.

O združení Europa Donna na Slovensku Europa Donna Slovensko vznikla 16. 9. 2013 vstupom združenia Ružová stužka n. f. do európskej koalície pre kontrolu rakoviny prsníka Europa Donna International. Od roku 2004 je dlhodobým cieľom Ružová stužka n. f. zavedenie kvalitného mamografického skrínigu na Slovensku.

Ružová stužka n. f. vzdeláva verejnosť o prevencii rakoviny prsníka, samovyšetrení a správnej životospráve, organizuje rôzne aktivity, ako napríklad Beh pre zdravé prsia, cyklus umeleckých výstav Umenie lieči alebo podujatie Deň pre ženy.

Národný onkologický inštitút (NOI)

V oblasti prevencie a skríningu je úlohou NOI koordinácia, hodnotenie onkologických skríninových programov a poskytovanie informácií pre odbornú a laickú verejnosť, na základe medicíny založenej na dôkazoch. Jednou z kľúčových úloh je osвета, ktorú je potrebné zabezpečiť na kontinuálnej báze. Správne poskytovanie adekvátnych, cielených a ľahko pochopiteľných informácií je jednou z významných aktivít, ktorá podporuje účasť na skríninových programoch nádorových ochorení.

Pink október pripomína dôležitosť prevencie rakoviny prsníka. Do ružovej sa zahalila aj VŠZP

Zdroj: www.cas.sk, Servis: Správy, Dátum: 17.10.2022, Autor: <https://www.cas.sk/clanok/2728625/pink-oktober-pripomina-dolezitosť-prevencie-rakoviny-prsnika-do-ružovej-sa-zahalila-aj-vsžp/>

Október je mesiac prevencie pred primárne ženskými typmi rakoviny. Medzi najčastejšie zhubné nádorové ochorenia u žien patrí práve rakovina prsníka. Všeobecná zdravotná poisťovňa sa preto aj tento rok zapája do národnej osvetovej akcie „Ružový október“ a vyzýva svoje poistenky, aby nepodceňovali preventívne vyšetrenie prsníkov. Na jeho dôležitosť upozornila aj symbolicky – vysvietením budovy VŠZP, či vzdelávaním verejnosti na svojich pobočkách.

„Ak by na mamografiu chodili pravidelne všetky ženy, ročne by sa podarilo zachrániť až 300 z nich. Preto sa VŠZP, ako najväčšia zdravotná poisťovňa, opäť pridáva k iniciatíve Ružovej stužky a v piatok 14. októbra 2022

, v predvečer medzinárodného Dňa pre zdravé prsia, vysvieti budovu riaditeľstva na Panónskej ceste v Bratislave na ružovo. Aj takýmto spôsobom chceme spoločnými silami upútať širokú verejnosť a upriamiť pozornosť ľudí na význam prevencie,“ hovorí podpredsedníčka predstavenstva VŠZP Beata Havelková. V piatok sa pri tejto príležitosti rozsvietia na ružovo viaceré dominanty Slovenska.

VŠZP sa v rámci osvetovej dôležitosti prevencie zameria i na aktívne vzdelávanie poistencov.

Na krajských pobočkách budú v dňoch 13. – 14. októbra klientom VŠZP k dispozícii ukážky samovyšetrenia prsníkov na maketách prezentované medikmi. Počas minulého roka sa na toto ochorenie liečilo vyše 23-tisíc pacientiek VŠZP.

. „Najviac liečených žien, až 73 % z celkového počtu, je vo vekovej skupine nad 60 rokov. Štvrtina pacientiek je vo veku 40 - 60 rokov a necelé 2 % tvoria ženy vo veku do 40 rokov, čo je vyše 400 našich poistenkýň,“ spresňuje B. Havelková.

Na Slovensku má ochorenie stúpajúcu tendenciu. „Kým koncom 80-tých rokov sme evidovali približne 900 prípadov ročne, dnes je to až 4-tisíc nových pacientov s rakovinou prsníka, pričom 60 – 80 % žien ochorelo bez vplyvu známych rizikových faktorov. Rakovine prsníka sa teda nedá predchádzať, ale ak sa diagnostikuje v skorom

štádiu, patrí medzi najlepšie liečiteľné nádorové ochorenia. Preto vyzývam ženy, aby chodili na gynekologické preventívne prehliadky, súčasťou ktorých je aj sonografické a mamografické vyšetrenie prsníkov,“ apeluje v podcaste Všeobecne o zdraví MUDr. Ivan Bella, primár mamologického oddelenia Onkologického ústavu sv. Alžbety v Bratislave. Poistenky do 40 rokov majú mať prsníky vyšetrované sonograficky, staršie na mamografických pracoviskách, a to raz za dva roky.

Ženy by tiež mali myslieť aj na samovyšetrenie prsníkov, a to každý mesiac. Pravidelná onkologická kontrola prsníkov dokáže rakovinu prsníka zachytiť vo včasnom štádiu, ktoré si síce vyžaduje liečbu, ale pacientka po nej môže viesť dlhý a kvalitný život. „Ženy, u ktorých sa zistí nádor s priemerom menším ako 1 cm, majú 90 až 100-percentnú šancu na vyliečenie. Pacientkam sa v takom prípade odstráni len ložisko, bez nutnosti väčšieho zásahu na prsníku. Niekedy nie je potrebná ani chemoterapia,“ dopĺňa Beata Havelková.

Minulý rok poisťovňa zaslala 57 600 pozvánok na onkologickú kontrolu prsníka ženám vo veku 50 – 69 rokov, ktoré už viac ako 2 roky neboli na preventívnej prehliadke. Na základe pozvánky sa dalo minulý rok vyšetriť 2 636 pacientiek. Podiel vyšetrení, ktoré sa zrealizovali na základe pozvánky bol tak 4,58 %. Pozitívny výsledok sa na základe pozvánky zistil u 336 pacientiek, teda u 12,75 % z nich.

„Tento rok do polovice septembra zaslala VŠZP 43 200 pozvánok, na základe ktorých absolvovalo v yšetrenie 842 žien. Našich poistencov prosíme, aby prevenciu nepodceňovali a nehádzali pozvánky do koša. Vyšetrenie je bezbolestné, bezpečné, môže zachrániť, predĺžiť život a zvýšiť jeho kvalitu,“ zdôrazňuje manažérka komunikácie VŠZP Eva Peterová.

Všeobecná zdravotná poisťovňa je lídrom v poskytovaní inovatívnej liečby a platí to aj v prípade rakoviny prsníka. Už takmer dva roky týmto pacientkam sprístupňuje inovatívnu liečbu ciklibmi. Ide o novú skupinu liekov, ktorá aj vo svete úspešne pomáha pri liečbe pokročilých štádií rakoviny prsníka. U nás nie sú kategorizované, ale VŠZP ich schvaľuje na výnimku. Pacientky vďaka liečbe ciklibmi žijú kvalitnejší život.

VŠZP myslí aj na mentálne zdravie pacientiek s rakovinou prsníka a svojim poistenkám hradí kúpeľnú starostlivosť v 11 zariadeniach, z ktorých si majú možnosť vybrať. Návrh na liečbu vyhotovuje onkológ alebo všeobecný lekár do 24 mesiacov po ukončení komplexnej onkologickej liečby bez akýchkoľvek známkov recidívy ochorenia. „Kúpeľná liečba má pre pacientky najmä podporný psychický a relaxačný efekt. Naším poistenkám sa snažíme v tomto smere vyjsť čo najviac v ústrety a v rokoch 2019 až 2021 sme schválili približne 1 300 žiadostí o kúpeľnú liečbu,“ dopĺňa Beata Havelková.

Rakovina prsníka a mamografické vyšetrenie

Zdroj: slovensko.rtvs.sk, Servis: Zdravie, Dátum: 16.10.2022, Autor: <https://slovensko.rtvs.sk/clanky/zdravie/305912/rakovina-prsnika-a-mamograficke-vysetrenie>

Na Slovensku každoročne pribudne vyše 3000 žien s rakovinou prsníka. Tie, ktoré sa včas rozhodnú absolvovať tzv. mamografický skrining, dokážu ochorenie poraziť jednoduchšie. Napriek tomu na toto vyšetrenie u nás prichádza len štvrtina žien, ak by ich bolo aspoň 75 percent, lekári by dokázali zachrániť 300 pacientiek ročne. Celonárodnú osvetovú kampaň Ružový október – povedz nie rakovine prsníka podporila aj prezidentka Zuzana Čaputová – ženy vyzvala, aby prevenciu nepodceňovali. Tému sa venujú Kristína Babicová a Kristína Braxatorová
Autorky: K. Babicová a K. Braxatorová, Foto: CANVA

Levočská nemocnica aktívne podporuje ružový október. Mamografia je zlatý štandard včasnej diagnostiky nádorových ochorení prsníka

Zdroj: nemocnicalevoca.agel.sk, Servis: Tlačové správy, Dátum: 17.10.2022, Autor: <https://nemocnicalevoca.agel.sk/o-nemocnici/novinky/221017-ruzovy-oktober.html>

Nemocnica AGEL Levoča má v prevádzke aj mamografické pracovisko v zrekonštruovaných priestoroch s modernou špičkovou technikou. Primárka rádiodiagnostického oddelenia, MUDr. Elena Loumová, je špecialistkou mamografického pracoviska, ktoré je pre ňu srdcovou záležitosťou. V rozhovore poskytuje dôležité informácie, prečo je mamografia dôležitá a kedy je potrebné vyšetrenie podstúpiť. Oddelenie počas celého mesiaca aktívne podporuje myšlienku ružového októbra, ktorý vnímame aj ako mesiac povedomia o rakovine prsníka. Ako prebieha „ružový október“, mesiac povedomia o rakovine prsníka, na vašom pracovisku? Zdravotnícky personál počas vyšetrenia oboznamuje pacientku s dôležitosťou preventívnych mamografických vyšetrení. Na znak úcty a poďakovania za zodpovednosť k svojmu zdraviu dávajú pracovníčky počas celého mesiaca pacientkam drobné symbolické darčeky. **Je dôležité zdôrazniť, že nie iba počas tejto celosvetovej kampane „Ružový október“, ale počas celého roka by si kvôli svojmu zdraviu mali ženy nájsť čas na toto dôležité preventívne vyšetrenie. Čo je príčinou nádorového ochorenia prsníka?**

Presnú príčinu ochorenia nepoznáme. Poznáme iba rizikové faktory, ktoré sa môžu podieľať na jeho vzniku. Je veľmi dôležité venovať zvýšenú pozornosť rizikovej skupine žien, medzi ktoré patria ženy staršie 50 rokov, ženy, ktoré nerodili a nedojčili, ženy, ktoré majú ochorenie prsníkov v rodine a ženy, ktoré prvýkrát otehotneli po 30. roku života. Riziko vzniku ochorenia je preukázané aj u žien, ktoré sú po dlhodobej aplikácii estrogénov, u žien v menopauze, rizikové sú ženy s nadváhou, hypertenziou, cukrovkou a ženy fajčiarky.

Koľko žien postihuje rakovina prsníka? Je možné ju vyliečiť?

Rakovina prsníka je v súčasnosti najčastejšie nádorové ochorenie u žien v rozvinutých krajinách. Za posledné obdobie sa celosvetový výskyt rakoviny prsníka zvýšil o 33 %. Na Slovensku postihne ročne približne 3000 žien. Riziko ochorenia sa zvyšuje a prudko narastá po 50. roku života. Viac ako 70 % percent ochorení sa vyskytuje medzi 50. – 70. rokom, no v súčasnosti nie sú výnimkou s týmto ochorením ani tridsaťročné ženy. Dnes je už možné rakovinu prsníka včas odhaliť, a teda aj úspešne liečiť. Ak sa odhalí včas, šance na vyliečenie sú vysoké.

Čo si treba všimnúť pri samovyšetrení? Je samovyšetrenie dôležité?

Venovať pozornosť samovyšetreniu prsníkov je veľmi dôležité. Dalo by sa povedať, že je to zbraň v našich rukách proti rakovine prsníka. Všimnúť by sme si mali niekoľko

prvých varovných signálov. Medzi ne predovšetkým patrí zmena farby kože prsníkov, zvráskavenie kože, uzlíky a hrčky v prsníku, zväčšenie alebo zmenšenie jedného prsníka, krvavý alebo hnedastý výtok z bradavky, vŕahovanie bradavky, ktoré sme pred tým nepozorovali, ekzém bradavky a trvalá bolesť prsníka. Všetky tieto signály sú dôvodom pre návštevu gynekológa, ktorý rozhodne o ďalších potrebných vyšetreniach. Väčšina hrčiek v prsníku je našťastie benígna. Je však veľmi dôležité, aby sa každá podozrivá hrčka v prsníku dôkladne vyšetrila, kým sa stanoví definitívna diagnóza. Technika samovyšetovania prsníkov v kombinácii s preventívnou prehliadkou u lekára a následnou preventívnou mamografiou predstavuje tú najlepšiu ochranu.

Čo je to mamografia a aké ďalšie vyšetrovacie metódy poznáme?

Mamografické vyšetrenie prsníkov je jedinou diagnostickou modalitou, ktorá umožňuje spoľahlivú, rýchlu, presnú a hromadnú diagnostiku nádorových ochorení prsníka v jeho predklinickom štádiu. Mamografia je prvou zobrazovacou metódou, ktorá sa vykonáva u žien po 40. roku života, je plne hrazená zdravotnými poisťovňami každé dva roky. Dáva podrobnejšie informácie o veľkosti, uložení a charaktere prípadného ochorenia v prsníku. Doplnkovou vyšetrovacou metódou k mamografii je v prípade nejasného nálezu ultrasonografia, ktorá je súčasne metódou voľby u žien mladších ako 40 rokov a u tehotných a dojčiacich žien. Zobrazovacie metódy môžu v diagnostike ochorení prsníkov pomôcť, no v skutočnosti iba definitívne histologické vyšetrenie vzorky tkaniva pri biopsii môže potvrdiť diagnózu. Presná diagnostika rakoviny prsníka je kľúčová nie len pre informáciu, či ide o nádor, ale aj pre rozhodovanie o ďalšej liečbe ochorenia.

Dá sa rakovina prsníka odhaliť a liečiť skôr, ako si ju nahmatáme?

Áno, dá. Slúžia k tomu pravidelné preventívne mamografické vyšetrenia, ktoré mnohokrát odhalia zhubný nádor v prsníku vo včasnom a bezpríznakovom štádiu. S vývojom nových typov liečby sa rakovina prsníkov stáva vyliečiteľnou chorobou, ale iba za predpokladu, že sa včas určí správna diagnóza. Všetko úsilie lekárov mamológov smeruje k diagnostike zhubných nádorov vo včasnom štádiu. Tento cieľ je však možné dosiahnuť iba v spolupráci so ženskou populáciou, a to zvyšovaním informovanosti žien, pravidelnými preventívnymi prehliadkami u gynekológa a preventívnym mamografickým vyšetrením každé dva roky, najmä u rizikových žien.

Majú ženy vo všeobecnosti o mamografické vyšetrenie záujem?

Aj napriek technickým vymoženostiam, ako je internet či hustá sieť mamografických prístrojov, je ešte stále vysoké percento žien, ktoré bagatelizujú zdravotné problémy s prsníkmi a mamografických vyšetrení sa nezúčastňujú. Dôvodom je buď strach z výsledku vyšetrenia alebo neznalosť dôsledkov zanedbania ochorenia prsníkov. V súčasnosti využíva túto možnosť len približne 20 % žien. Strach je zlý radca a problém nerieši, iba ho oddiali a komplikuje. Len včasná diagnostika s následnou liečbou dáva žene šancu na vyliečenie a opätovný návrat k rodine a do plnohodnotného života. Z úcty k sebe, svojmu zdraviu a rodine je dôležité preventívne vyšetrenie prsníkov neodkladať.

Aké vybavenie má mamografické pracovisko levočskej nemocnice?

V januári 2021 bola spustená prevádzka nového digitálneho mamografického prístroja s doplnkovou tomosyntézou Amulet Innovality firmy FUJI. Mamografické vyšetrenie je zlatým štandardom včasnej diagnostiky nádorových ochorení prsníkov a základným predpokladom správnej diagnostiky ochorenia. Na našom mamografickom pracovisku máme zrekonštruované priestory, príjemné prostredie a odborne erudovaný personál s empatickým prístupom. Poskytujeme kompletnú diagnostiku prsníkov s doplneným USG vyšetrením v ten istý deň a v prípade potreby s odberom tkanivových vzoriek na histologické vyšetrenie. Výhodou nášho mamografického pracoviska sú krátke čakacie doby a v akútnom prípade poskytujeme okamžité vyšetrenie.

Na čo je potrebné myslieť pred vyšetrením?

Predtým, ako pacientky navštívia naše pracovisko, by si na pokožku nemali aplikovať

dezodoranty ani púdre, ktoré by mohli skresliť mamografický obraz. Termín vyšetrenia je potrebné dohodnúť po menštruácii (pre citlivosť prsníkov pred menštruáciou). Na mamografické vyšetrenie je nutné priniesť žiadanku od gynekológa a predchádzajúcu dokumentáciu (MMG a USG vyšetrení) v prípade, ak je pacientka z inej spádovej oblasti.

Ako sa objednať na vyšetrenie a kde sa mamografické pracovisko levočskej nemocnice nachádza?

Mamografické vyšetrenia sa realizujú každý pracovný deň od 7.00 do 14.00 hod. Na vyšetrenie je možné sa objednať osobne alebo telefonicky prostredníctvom call centra na čísle +421 53 3332 211. Mamografické pracovisko sa nachádza v nových priestoroch rádiodiagnostického oddelenia. Na pracovisko sa dostanete vstupom do novej budovy cez recepciu, kde dostanete poradový lístok. Tešíme sa na každú ženu, ktorá si pre preventívne vyšetrenie prsníkov vyberie naše pracovisko.

Prihlasovanie do diskretných poradní Trhu kože je spustené. V Bratislave, Banskej Bystrici a Košiciach bude naraz dvadsaťpäť dermatovenerológov

Zdroj: www.webnoviny.sk, Servis: Zdravie, Dátum: 17.10.2022, Autor: <https://www.webnoviny.sk/prihlasovanie-do-diskretnych-poradni-trhu-koze-je-spustene-v-bratislave-banskej-bystrici-a-kosiciach-bude-naraz-dvadsatpat-dermatovenerologov/>

V sobotu 22. októbra sa po šiesty raz uskutoční podujatie pre verejnosť Trh kože, kde návštevníci môžu bezplatne konzultovať svoje kožné problémy vo verejných a diskretných poradniach kože s lekármi. V čase od 10.00 do 18.00 hod sa bude Trh kože konať naraz v troch nákupných centrách v Bratislave -Nivy centrum, v Banskej Bystrici - Europa SC a v Košiciach - OC Optima. V každom meste bude k dispozícii jedna diskretná poradňa zameraná aj na kontrolu materských znamienok dermatoskopom. Do tejto poradne je možné sa prihlásiť vopred cez online registračný formulár na stránka www.trhkoze.sk.

Verejné poradne, ktoré budú súčasťou stánkov vystavovateľov a partnerov, bude možné navštíviť kedykoľvek počas konania podujatia. Okrem toho môžu návštevníci využiť meranie na prístroji IN BODY, meranie tlaku a saturácie krvi kyslíkom, ktoré bude poskytovať Všeobecná zdravotná poisťovňa.

Kompletný zoznam kožných lekárov, ktorý budú poskytovať konzultácie je zverejnený na stránke Trhu kože.

DISKUSIE S DERMATOLÓGMÍ

Odborný program a moderované diskusie s lekármi na hlavnom pódium v Bratislave otvorí prednáška Zuzany Papp zo spoločnosti TIMBEX, ktorá sa bude venovať liečbe a terapii kožných ochorení pomocou Mŕtveho mora. Nasledovať bude prezentácia profesorky MUDr. Márie Šimaljakovej, prednostky Dermatovenerologickej kliniky LF UK zameranej na problematiku mykotických ochorení v kožnej ambulancii. **Ako tretia vystúpi MUDr. Zuzana Zelenayová z Národného onkologického ústavu s prednáškou o rakovine kože a malígnom melanóme.** Stále aktuálnemu a podceňovanému kožnému ochoreniu akné a jeho liečbe sa bude venovať primárka MUDr. Jana Nemšovská, MHA. Autoimunitné ochorenie psoriázu, jej diagnostiku a liečbu priblíži MUDr. Martina Part, PhD.

Kožné ochorenie rosacea, alebo ľudovo nazývané ružienka patrí tiež medzi častejšie dermatologické problémy. Jeho charakteristické príznaky a možnosti liečby priblíži MUDr. Michaela Blaško. Záver odborného diskusného pódia, ktoré budú viesť zdravotnícke novinárky a redaktorky, ukončí téma Starostlivosť o pleť v každom veku, ktorú rozoberie MUDr. Petra Milko.

MÓDNA PREHLIADKA BODKOVANÝ SVET

Na tohtoročnom Trhu Kože bude po prvý raz aj módna prehliadka pod názvom "Bodkovaný svet" pripravená v spolupráci s patientskou organizáciou Bodkáčik, ktorá združuje ľudí trpiacich psoriázou a psoriatickou artritídou. Celá prehliadka sa bude niesť v duchu bodkovaných vzorov, ktoré symbolicky pripomínajú Svetový deň psoriázy. Ten sa oslavuje 29. októbra. Cieľom prehliadky je podporiť pacientov so psoriázou a hlavne informovať spoločnosť o tom, že psoriáza nie je infekčné ochorenie, a že kožné problémy netreba skrývať pod oblečením. Módna prehliadka bude zároveň výzvou na Bodkovaný deň, ktorý sa koná v rámci Sv. deň psoriázy a jeho cieľom je obliecť si bodkovaný outfit.

6. ročník Trhu kože bude celých osem hodín vysielaný naživo cez sociálne siete podujatia a budú ho môcť súčasne sledovať návštevníci v Banskej Bystrici a Košiciach.

V Bratislave, Banskej Bystrici a Košiciach bude naraz dvadsaťpäť dermatovenerológov

Zdroj: www.netky.sk, Strana: , Servis: Relax, Dátum: 17.10.2022, Autor: Lele Tarbuk-Zemanová/Zeal/Martin Petráš, Netky.sk
<http://www.netky.sk/clanok/v-bratislave-banskej-bystrici-a-kosiciach-bude-naraz-dvadsatpat-dermatovenerologov>

Minister zdravotníctva u prezidentky

Zdroj: TV Markíza, Servis: Televízne noviny, Dátum: 17.10.2022, Autor:

Zuzana Čimová, moderátorka:

Výpovede lekárov či nedostatočná komunikácia. Po stretnutiach so zdravotníkmi a stavovskými organizáciami si prezidentka zavolala aj ministra.

Viktor Vincze, moderátor:

Vladimíra Lengvarského vyzvala, aby vláda zdravotníkom predložila prísľub ako bude ich situáciu riešiť.

Diana Bilousová, redaktorka:

Zuzana Čaputová chcela od ministra počuť konkrétne kroky, ktoré plánuje urobiť, aby sa situácia v zdravotníctve stabilizovala, prezidentku znepokojujú hromadné výpovede, ktoré podalo viac ako 2 000 lekárov, platiť začnú začiatkom decembra.

Zuzana Čaputová, prezidentka SR:

Oboznámil ma s veľmi konkrétnym plánom naplnenia týchto požiadaviek aj pokiaľ ide o termíny, pokiaľ ide o jednotlivé míľniky alebo potrebné kroky k tomu, aby sa dosiahli tie ciele, ktoré lekári požadujú.

Vladimír Lengvarský, minister zdravotníctva SR:

Ministerstvo zdravotníctva v plnej miere súhlasí a pracujeme na splnení maximálne možného čo sa dá a verím tomu, že nájdeme v najbližších dňoch a týždňoch zhodu.

Diana Bilousová, redaktorka:

Podľa prezidentky je problémom komunikácia na oboch stranách, žiada od vlády, aby lekárom predložila formálny prísľub.

Zuzana Čaputová, prezidentka SR:

Napríklad v podobe memoranda alebo iného podobného verejného prísľubu lekárom, aby títo mali istotu, že aj kroky a požiadavky, ktoré sa nedajú splniť v priebehu dní alebo týždňov, ale nasledujúcich mesiacov nezostanú iba vo forme nejakého všeobecného prísľubu.

Peter Visolajský, predseda Lekárskeho odborového združenia /LOZ/:

"My žiadame takýto podpis, s vládou dohodu od začiatku, na druhej strane nám nestačí len podpísať papier, my musíme vidieť, že naozaj tieto veci vláda a ministerstvo zdravotníctva začína riešiť v nemocniciach, takže čakáme konkrétne kroky a samozrejme by sme to radi spečatili aj formálnou písomnou dohodou."

Vladimír Lengvarský, minister zdravotníctva SR:

Myslím, že to bude otázka dnes, či už na koalícnej rade alebo teraz na Úrade vlády.

Diana Bilousová, redaktorka:

Hlava štátu vstúpila do sporu medzi zdravotníkmi a vládou už minulý týždeň, najskôr sa stretla so zdravotníkmi, ktorí podali hromadné výpovede v Banskej Bystrici a neskôr prijala aj stavovské organizácie.

Iveta Lazorová, prezidentka Komory sestier a pôrodných asistentiek /odvysielané dňa 14.10.2022/:

Častokrát sa hovorí o kolapse alebo o kríze, bohužiaľ musím povedať, že zdravotníctvo dnes na Slovensku funguje iba vďaka odhodlaným ľuďom, ktorí napriek týmto ťažkým podmienkam a prepracovanosti ďalej fungujeme.

Lukáš Jurina, Odbory zamestnancov Záchrannej služby Košice /odvysielané dňa 14.10.2022/:

Sme vynaložili tlak alebo úsilie, aby vláda a jednotliví ministri s nami komunikovali, bohužiaľ je to stále len z jednej strany.

Vladimír Lengvarský, minister zdravotníctva SR:

Tá úroveň možno nie je dostatočná, tá komunikácia možno má byť o niečo možno častejšia a o to sa budeme snažiť samozrejme.

Diana Bilousová, Televízia Markíza

Začalo sa očkovanie najnovšou vakcínou adaptovanou na omikron

Zdroj: mediweb.hnonline.sk, Servis: Správy, Dátum: 17.10.2022, Autor: TASR
<https://mediweb.hnonline.sk/zdn/spravy/96046710-zacalo-sa-ockovanie-najnovsou-vakcinou-adaptovanou-na-omikron>

Záujemcovia sa môžu na očkovanie prihlásiť cez stránku korona.gov.sk alebo cez telefonát na call centrum Národného centra zdravotníckych informácií.

Ministerstvo zdravotníctva (MZ) SR spustilo očkovanie proti ochoreniu COVID-19 **najnovšou adaptovanou vakcínou na omikron.**

Je možné ju podať len ako posilňujúcu dávku. TASR o tom informoval komunikačný odbor rezortu.

"Oddnes sa začína v očkovacích centrách na Slovensku očkovanie najnovšou adaptovanou vakcínou **Comirnaty Original/Omicron BA.4-5**, ktorá poskytuje zvýšenú ochranu proti aktuálne najrozšírenejšiemu subvariantu omikron," spresnil.

Dosiaľ sa očkovalo vakcínou na subvariant BA.1. "Vakcinačné centrá očkujúce najnovšou vakcínou budú pribúdať postupne, pričom doteraz aplikovaná vakcína Comirnaty na subvariant BA.1 sa už nebude podávať," ozrejmilo ministerstvo.

Adaptované vakcíny možno podať len ako posilňujúce dávky. **"Je možné ich podať iba osobám, ktoré už absolvovali základné očkovanie pôvodnými vakcínami proti COVID-19,"** spresnil rezort.

Určené sú pre osoby staršie ako 12 rokov. Očkovanie nimi možno podstúpiť najskôr tri mesiace od posledného očkovania či prekonania ochorenia COVID-19.

Záujemcovia sa môžu na očkovanie prihlásiť cez stránku korona.gov.sk alebo cez telefonát na call centrum Národného centra zdravotníckych informácií.