

RUŽOVÁ STUŽKA n.f. EUROPA DONNA SLOVAKIA

Aktivity komunikácie o skríningu



Aktivity:

Propagácia mamografického skríningu, zdravého životného štýlu, výuka samovyšetrenia prsníkov na výukovom modeli, ukážky správneho stravovania a osobné príbehy onkopacientiek



RUŽOVÁ STUŽKA

OCHRANA A PODPORA ZDRAVIA A VZDELÁVANIA

Pomáhame ženám Slovenska, aby robili správne rozhodnutia pre svoje zdravie. Veď malý správny krok pre zdravie dnes môže mať veľký dopad na Vaše zdravie v budúcnosti.



Životný štýl

Zdravý životný štýl - fyzická aktivita, zdravá strava a udržanie optimálnej hmotnosti - pre zdravie prsníkov

Životospráva →



Mamografia

V prípade včas objaveného karcinómu prsníka majú pacientky veľkú nádej na vyliečenie.

Skríning →



Samovyšetrenie

Každú zmenu ihneď konzultuj so svojím ošetroujúcim lekárom alebo gynekológom.

Samovyšetrenie →

AKTIVITY PRE SLOVENSKÚ VEREJNOSŤ

Breast Health Day (Deň pre zdravé prsia), každý rok 15. októbra

Tlačová konferencia, rádio, televízia, sociálne médiá (FB)



Ružinovské správy



NÁRODNÝ PORTÁL ZDRAVIA

Občan | Zdravotnícky pracovník

Zdravie v čase | Ochrotenie zdravia | Podpora zdravia | Choroby a liečba | Lieky | Zdravotníctvo u nás a vo svete

Nebojte sa prevencie a nepodceňujte starostlivosť o svoje prsia

15. 10. 2021 - Redakcia NZP

Október je medzinárodným mesiacom zvyšovania povedomia o rakovine prsníka. Pri tejto príležitosti sa 15. októbra rozvíja na ružovo Prezidentský palác, Magistrát mesta Bratislava, radnica v Trnave a ďalšie dominy v Trenčíne, Ružomberku či Banskej Bystrici. Ženám myslí pripomenúť potrebu pravidelného mamografického vyšetrenia, ktoré je jedinou efektívnou metódou ako zachytiť rakovinu prsníka vo včasnom štádiu, kedy je možné ochorenie vyliečiť.

preventívne.sk

Ružový október patrí prevencii rakoviny prsníka

Mesiac október je celosvetovo známy aj ako PINK alebo ružový október, zameraný na prevenciu rakoviny prsníka. Tento rok sa do iniciatívy zapojia aj Všeobecná zdravotná poisťovňa, ktorá dlhodobo vyvíja k prevencii.

Najčítanejšie

- Emocionálne prežitie na kufel na emócie vbravuje za kufel
- Huvy benefit VÍZP: až 450 € na anticancerovú reprodukčnú metódu IVF
- Podcast #10 Pavel Veselý: Odi na úradnom náhno úradno
- Novinka od VÍZP: Až 100 € na kufel na doplatky za glaukomy testov pre diabetikov
- App pre onkologických pacientov

SOVA PREVENČIA

Najdte si čas na svoje zdravie

Muži | Ženy | Deti

Zdravie

Celkové zdravie je základem na dlhodobú prevenciu a samostatného produkcie Prevencia rakoviny je základom, ktorým sa dá zabrániť rakovine, najmä tým, čo sme mohli predchádzať. Podľa štúdií Všeobecnej zdravotnej poisťovne až 51% ľudí sa liečilo na prevenciu rakoviny nežiaducim a 1% sa neposkytlo, keď na nejakú lekárku neposlúchali.

Prevencia prsníka môže zachytiť až 10% onkologických ochorení v štádiu, keď sa pacient po ľahko môže vrátiť aj po chirurgickej liečbe. Pôsobí tiež materské a 40 rokov v doplatku na prevenciu rakoviny prsníka.

Celkové sa na Slovensku približne 100 000 pacientov a každoročne približne 20 000 rakoviny prsníka, z toho až 10 000 rakoviny prsníka. Na Slovensku má rakovinu prsníka viac ako 200 000 žien, z toho až 30% v najčastejšom metastatickom štádiu. Tento typ rakoviny sa lieči najmä pomocou kombinácie liečby – buď liečbou chirurgickou, Pravidelné mamografické vyšetrenie by mohlo mať pozitívny vplyv až na 200 žien.

Aký typ prevencie je vhodný?

Dlhodobá prevencia rakoviny prsníka, až 10 rokov, pre ženy do 40 rokov a mamografie pre ženy 40 a staršie. Každá žena má právo na samostatnú prevenciu, ktorá sa odlišuje od 3,4 až do 10 rokov. Podľa toho môže prevencia byť schválená v jednotlivých etapách vyšetrenia 10 rokov a 10 rokov po poslednej rakovine.



AKTIVITY PRE SLOVENSKÚ VEREJNOSŤ

BEH PRE ZDRAVÉ PRSIA - sprievodná akcia podporujúca zdravý životný štýl (mladí dospelí, deti) 2018-2022



BEH pre zdravé PRSIA

CHARITATÍVNY BEH 5 KM
PO ĽUBOVOLENEJ TRATI
& SPRIEVODNÉ AKCIE

23. 6. 2018
v čase medzi 10 a 14 hodinou
Železná studnička Bratislava

SPONZORI A PARTNERI BEHU:

- EUROPA DOPINGA
- amazonky
- ružová stužka n.f.
- snobball
- TESCO
- NIELSEN BRANDBANK
- IBIONELA ekologické gastro služby
- MCG
- PEKAREN
- SHARMANT. MOBILNÝ SALÓN KRASY



Podporujeme silné ženy

amazonky

ružová stužka n.f.

inKOMODy

BEH pre zdravé PRSIA



Virtuálny týždeň

BEH pre zdravé PRSIA



BEH PRE ZDRAVÉ PRSIA v tlači

Pomôžte ženám s rakovinou prsníka

Autor: Je osvedčený prístup v článku 18. mája 2022

Zdieľa komentáre

Staci zvládnuť päť kilometrov.



Rakovina prsníka je najčastejšie nádorové ochorenie žien, no pri včasnom odhalení je veľmi dobre liečiteľné. Ženám lo pomáhajú zvládnuť aj charitatívny **Beh pre zdravé prsia**. Zapojte sa doň aj vy, virtuálne alebo osobne na Veľkom Draždiaku v Bratislave.

Staci sa zaregistruovať a v nedeľu 29. mája 2022 zabehnúť alebo odčítať 5 km. Štartuje sa o 10.00 h, ale ak vám nevyhovuje čas, miesto alebo dňa, môžete sa doň zapojiť aj virtuálne od 29. mája do 5. júna. Všetky výdavky finančne podporíte za rozdielu medzi tri organizácie: ťuá späť a rakovinou prsníka **Ružová stuha**, **OZ Amzonky** a **OZ Onkomaný**.

Vitani sú aj muži! Súčasťou programu budú detky behu na 300 metrov a vitani si aj muži. Tá solidarita, pomoc, empatia je pre ženy určená a tento diagnosto veľmi dôležitá.

Každý, kto sa zúčastní podujatia na Draždiaku, bude zaradený do tomboly o zaujímavé ceny. V našom stánku si môžete nielen zakúpiť nechať odharať rakob, chabeteľov a ďalšie zdravotné parametre, ale vyvolať si aj pechú naj kolektive, ktorej rakovina prsníka voľta do cesty vo veľmi nalamom veku.

Mamografia je cesta

Pracovník podujatia bude mať možnosť doručovať a všetko o

FIT ŠTYL - Články - Beh pre zdravé prsia

Beh pre zdravé prsia: Poslednú májovú nedeľu sa stretne na Draždiaku

18. mája 2022



Aj tento rok sa pred touto bude konať benefičná akcia Beh pre zdravé prsia, ktorá upozorňuje na ochorenie prsníka a význam preventívnych vyšetrení. Organizátory Zuzana Dominyová a Natália Falešková nám porozprávajú o hlavných myšlienkach tohto podujatia a o plánovaných nočníkoch.

Ak je hlavná myšlienka Behu pre zdravé prsia?

Je to charitatívne podujatie. Môžeme hlavnou myšlienkou je osveta v oblasti rakoviny prsníka a ošacujúci prevencia. Chceme dostať do povedomia žien význam ako samovyšetrenie prsníkov, sonografia, mamografia, či mamografický skríning. Naším cieľom je informovať ženy o tom, že rakovina prsníka nie je smrteľná, konkrétne sa dá liečiť a skrývať sa pred ňou. Je to veľmi často ochorenie, ktoré však pri včasnej diagnostike a správnej liečbe nemá úplne žiadne komplikácie. Spoločne vieme na podujatí podporiť tri organizácie, ktoré sú úzko späté s touto chorobou: **Ružová stuha** n.č., **OZ Amzonky** a **OZ Onkomaný**.



Ako ste sa dostali k týmto organizáciám a k samotnej organizácii behu?

S pani doktorkou Kallayovou z Ružovej stuhy sa poznáme už dlhšie. Navštevovali sme ich akcie a často sme sa zhovorili o potrebe širšieho osvety o prevencii medzi vtedy veľkou kategóriou. Nám, ako dňovným boľným, mepedo zorganizovali jednorazovú behovú akciu a rozhodli sa aj, priadajú ženy.

Už na prvom ročníku sa zúčastnilo viac ako 300 behákyň a behovci všetkých vekových kategórií a nám bolo hneď jasné, že toto podujatie nebudie iba jednorazová kategória.

Ružová stuha sa venuje osvete a prevencii a je prepojená s Amzonkami. Sú to ženy, ktoré rakovinu prežívajú alebo ju prekonali. Poskytujú si psychologickú podporu a nieme sú lenny pomocou. Tieto dve iniciatívy sme spojili vďaka účasťou prvých troch ročníkov sumou 11 977 EUR. Minulý rok sa nám ozval aj deň dňa z vzhľadom - Onkomaný. A my sme akciu podporovali na sociálnych sieťach, a predtým sme sekundu naviedli a poskyli sme pomoc formou prezobrať výsledných príspevkov aj my. Teľme sa. Je sa na tento rok slobodne so všetkými členkami a prvými organizátorkami. Sú to úspechy ženy zlo energie a životného optimismu.



Ženský web.sk

Ženský web.sk - Články - Zdravé prsia

Koncom mája sa na Veľkom Draždiaku v Petržalke uskutoční už piaty ročník charitatívneho podujatia Beh pre zdravé prsia

Rakovina prsníka je najčastejšie nádorové ochorenie žien, no pri včasnom odhalení je veľmi dobre liečiteľné. Včasná diagnóza je kľúčom k úspešnej liečbe, preto je veľmi dôležité navštíviť negatív o prevencii. Osvetu v tejto oblasti robí aj charitatívne podujatie Beh pre zdravé prsia, ktoré sa v máji 2022 uskutoční už piaty krát. Účastníčky čaká športový aj kultúrny program, poradenstvo v oblasti prevencie a zdravotnej výživy, či aktivita pre najmenších.



Beh sa uskutoční v nedeľu 29. mája 2022 na Veľkom Draždiaku v Petržalke. Prítek na 5 kilometrov odštartuje po 10 hodine, začne sa nedeľa a chová sa rozdiel. Register sa otvorí v sobotu. Športovať sa zbeh prsa môže a môže. Akor žijeme Bratislave, akto sa nevyhovuje dny termín. V štart pokračuje ľahko športový aj kultúrny štáb, občerstvenie alebo občerstvenie a traja nedeľu kľúčom kľúčom na term.

Charitatívne a ošacujúci podujatia na Draždiaku budú zamerané do tomby a zjednotené ceny, každý si domov odnesie aj pamätnú minciu. Súčasťou programu budú aj detky beh na 300 metrov a detky behu pre celú rodinu. Na túto akciu bude stať ochorenie a prevencia osvety a zberých výťažkov od spoločnosti Tereza, nebudú odvaha ani právy behu vo forme vody, či športových nádob naplnených.

Všetky finančné príspevky vyberáme o už zapojení na podujatí, akto formou dobrovoľného príspevku prsnia na akciu, budú príspevkami medzi 3 zapojenými organizáciami. Menší sú tieto opy so spolupracovníčkami: Ružová stuha n.č., OZ Amzonky a OZ Onkomaný. Podujatie sa lenna uskutoční pod záštitou Národného onkologického inštitútu, a Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky.



FIT ŠTYL - Články - Zdravé prsia

Rakovina prsníka očami odborníčky

18. mája 2022



Rakovina prsníka je najčastejšie nádorové ochorenie žien. Pri včasnom odhalení je však veľmi dobre liečiteľná. O tejto chorobe sme sa rozprávali s MUDr. Alenou Kallayovou, správkovou organizácie Ružová stuha n.č. a koordinátorkou Pracovnej skupiny pre skríning rakoviny prsníka z Národného onkologického inštitútu.

Pani doktorka, prečo vzniká rakovina prsníka? Ktoré ženy sú najviac rizikové?

Na tieto otázky neexistuje jednoznačná odpoveď. Na vznik tejto ochorenia sa podieľa veľa faktorov: nepriaznivé životné štýly, nedostatok osvety a zameraný v štádiu, metabolická obezita, nedostatok cvičenia, porušenie cyklu dňovný, zloučky ako fajčenie, konzumácia alkoholu, materné a úrodné potraty, nedostatok prvej mlčky. A výskyt rakoviny prsníka v rodine a produkcia hormónov generácií môže byť informáciou o tom, že sa môže častejšie vyskytnúť u mladších dňov behu rodny. Dôležitá zálež znaná a je to, že genetične mutácie podliehajú emobio detskými výskyt rakoviny prsníka a sa prvých onkologických ochorení u žien v takto postihnutých rodinách.



Ako vyzerajú štatistické čísla na Slovensku?

Štatistické údaje obehom rakoviny prsníka u nás sú dostupné len do roku 2012. Prakticky to však rovnako ako v Európe, ktorá zaznamenáva nárast počtu onkologických ochorení všeobecne. Rakovina prsníka je najčastejšie typ onkologického ochorenia u žien a každá ôsmna žena počas svojho života skúsila toto ochorenie. Výskyt súčtu a veľkosť výskytu, vzhľadom na v štrôbnej obe už zaznamenáme aj ochorenia mladších žien. Dôležitá je však prevencia. Je pri skonom odhalení ochorenia a včasnej liečby je šanca na výskone veľmi vysoká.

Pracovník podujatia bude mať možnosť doručovať a všetko o

AKTIVITY PRE SLOVENSKÚ VEREJNOSŤ

VÝSTAVY diel onkopacientiek a survivors v knižniciach, galériách, online



Pozvánka na vernisáž
Kristína Petrejevová - ŽIVOT V RADOSTI
Miesto: Centrálna knižnica, Pionierska 12, Bratislava
Termín: 4. 8. 2022 o 15.00 hod.

Vernisáž a výstava sú spojené s informáciami o prevencii rakoviny prsnika, správnej životosprávy, pohybu, manažmentu stresu a samopodpore pri ochorevaní. Každý človek počas života vyvíja v čase od 14. do 17. roka, budú zapamätaným k dispozícii odborníčkou na vyšetrenie mliečnej žľazy a telovýchovnou lekárkou a športovou lekárkou na rovnakom prístroji. Trvanie výstavy máj august 2022.

Organizatori:
Knižnica Bratislava Nové Mesto
Pacientska organizácia Raková stužka s.r.l., Europa Donna Slovakia, CO Amazingly
Pacientska asociácia: Slovenský onkologický inštitút a Slovenský Onkologický Zväz

BRATISLAVSKÁ KNIŽNICA VÝSTAVOU UPOZORNÍ NA PREVENCIU PRI RAKOVINE

16. júla 2022

Výstava z knihy **Uremie uší** v Knižnici Bratislava - Nové Mesto upozorní na základnú prevenciu pri rakovine prsnika. Okrem samopodpory pacientky Kristíny Petrejevovej budú dôležitou príspevkou súčť i videá o rakovine prsnika a o jej prevencii. Vernisáž a výstava sú spojené s informáciami o prevencii rakoviny prsnika, správnej životosprávy, pohybu, manažmentu stresu a samopodpore pri ochorevaní. Každý človek počas života vyvíja v čase od 14. do 17. roka, budú zapamätaným k dispozícii odborníčkou na vyšetrenie mliečnej žľazy a telovýchovnou lekárkou a športovou lekárkou na rovnakom prístroji. Trvanie výstavy máj august 2022.

Organizatori:
Knižnica Bratislava Nové Mesto
Pacientska organizácia Raková stužka s.r.l., Europa Donna Slovakia, CO Amazingly
Pacientska asociácia: Slovenský onkologický inštitút a Slovenský Onkologický Zväz

VÝSTAVA "ŽIVOT V RADOSTI" - MGR. KRISTÍNA PETREJEVOVÁ

Vernisáž výstavy sa uskutoční v sobotu 4. mája 2022 o 16.00 h.
Kniha je možno pozrieť v Centrálny knižnici, Pionierska 12, Bratislava. In forma august 2022



Bratislavská knižnica výstavou upozorní na prevenciu pri rakovine

16. júla 2022

Výstava z knihy **Uremie uší** v Knižnici Bratislava - Nové Mesto upozorní na základnú prevenciu pri rakovine prsnika. Okrem samopodpory pacientky Kristíny Petrejevovej budú dôležitou príspevkou súčť i videá o rakovine prsnika a o jej prevencii. Vernisáž a výstava sú spojené s informáciami o prevencii rakoviny prsnika, správnej životosprávy, pohybu, manažmentu stresu a samopodpore pri ochorevaní. Každý človek počas života vyvíja v čase od 14. do 17. roka, budú zapamätaným k dispozícii odborníčkou na vyšetrenie mliečnej žľazy a telovýchovnou lekárkou a športovou lekárkou na rovnakom prístroji. Trvanie výstavy máj august 2022.

Organizatori:
Knižnica Bratislava Nové Mesto
Pacientska organizácia Raková stužka s.r.l., Europa Donna Slovakia, CO Amazingly
Pacientska asociácia: Slovenský onkologický inštitút a Slovenský Onkologický Zväz

VÝSTAVA "ŽIVOT V RADOSTI" - MGR. KRISTÍNA PETREJEVOVÁ

Vernisáž výstavy sa uskutoční v sobotu 4. mája 2022 o 16.00 h.
Kniha je možno pozrieť v Centrálny knižnici, Pionierska 12, Bratislava. In forma august 2022



AKTIVITY PRE SLOVENSKÚ VEREJNOSŤ

Aktivity pre vysokoškolských študentov a zdravotníkov:

Zdravie matky a starej matky



Aktivity pre obyvateľov miest, kde už sú skriningové pracoviská a ich ocenenie v spolupráci s ostatnými patientskymi organizáciami: Pod' na mamografiu, ja som už bola...



Ocenili mamografické pracovisko v Nitre: Ročne tu vyšetria zhruba 7000 žien

Pri prevencii rakoviny prsníka nestačí len samovyšetrenie, potrebná je mamografia. Najohrozenejšou skupinou sú ženy vo veku od 50 do 70 rokov.



Zdroj: TASR
Jessenius diagnostické centrum, a.s., Nitra získalo ocenenie Amazonky pre kvalitné a moderné mamografické pracovisko. Overené mamografické centrá po celom Slovensku oceňuje Občianske združenie Amazonky, ktoré chce týmto spôsobom prispieť k zvyšovaniu povedomia o dôležitosti preventívnej mamografie.
„Oceňujeme strediská, ktoré sú v spádovej oblasti najlepšie, najmä čo sa týka prístupu lekárov k pacientkam, modernej techniky. Potrebu prevencie treba zvýrazniť v tomto smere je mamografia veľmi dôležitá, pretože zachyti všetky zmeny včas. Nedá sa spoliehať len na samovyšetrenie,“ uviedla Zuzana Svítėková z OZ Amazonky.

Včasně zachytenie

Potrebu prevencie zdôraznila aj rádiologička Zuzana Behúňová. „Pri rakovine prsníka platí, že hlavným úrvátomom úspešnosti liečby je jej včasně zachytenie. Ak príde žena neskoro, nie je veľký rozdiel v tom, aká liečbu dostane. Ak príde včas, zachyti sa zmeny včas.“

Aktivity pre vidiecke obyvateľstvo:

Šterusy, Chtelnica, Dechtice, Uhrovec, Pečeňany



ŠTVRTOK, 21. NOVEMBER 2019

PREDNÁŠKA O PREVENCII RAKOVINY PRSNÍKA - STUPAVA

V Stupave Mestskom kultúrnom a informačnom centre na Hlavnej ul. 1/24 sa konala prednáška o prevencii rakoviny prsníka a správnej životospráve spojená s výukou samovyšetrenia prsníkov na prsných fantómoch pre stupavské ženy. Za ružovú stužku prednášala MUDr. Kállayová, výuku mali na starosti Eva Macová a Peter Bálik. Prednáška mala silný ohras a intenzívnu diskusiu.



Aktivity pre menšiny:

Súbor článkov a osobných príbehov o skriningu v maďarskom jazyku

Rengetegen halnak meg feleslegesen mellrákban Szlovákiában, pedig nagyon egyszerűen tehetnék ez ellen!

Pénteken rozsízben borul több épület Szlovákiában – köztük az etnikai patota, a pozsonyi magisztrátus, a trencsényi városháza, valamint az Általános Egészségbiztosító épülete is Pozsonyban a mellrák elleni küzdelem hónapja alkalmából.



A kezdeményezés célja, hogy felhívja a nők figyelmét a rendszeres mammográfiai vizsgálat fontosságára. „A mammográfiai vizsgálat a lehető legkorábbi stádiumban képes kimutatni egy esetleges daganatot, amikor még lehetséges a mellettműtét, gyakran kemoterápiás szükség nélkül. A vizsgálat megemlíti az életét” – hangsúlyozta Alena Kállayová, a Szlovák Radiológiai Társaság mammográfiai diagnosztikai szekciójának tagja.

Szlovákiában évente megközelítőleg háromezer nőnél diagnosztizálnak mellrákot, ebből akár 30 százalékát az előrehaladott átítetes stádium. Évente megközelítőleg ezer nő hal meg mellrákban, tehát a diagnosztizált betegek harmada.

Rendszeres mammográfiai vizsgálaton a nők mindössze 30 százaléka vesz részt.

Amennyiben ez az arány 70-75 százalék lenne, akár 30-35 százalékát is csökkenteni lehetne a mellrák okozta elhalálozási arányt.

Szlovákiában jelenleg 16 helyen végeznek mammográfiai vizsgálatot, amely tájékoztató és nem veszélyes. Minden 50 és 69 év közötti nő jogosult Szlovákiában az ingyenes mammográfiai

NAPI FRISS

Szerdától lehet mára a covid elleni oltást az 5 és 11 év közötti gyermekeknek

A gyerekek három helyen oltják.

La Liga - Két mérkőzés is elhalasztották a hétfői, kilencedik fordulóban

A spanyol szövetség ellenőrizte a helyzeteket.

Lengvárak „nagyon tiszteknének” nevezte az egészségügyi miniszter a Pénzügyminisztert

Hozzátette: a jövő év őrára az egészségügyi szektorban stabilizálásra lesz.

Hónaptól repül a bánya, vagy Szlovákiától tényeg jöbnek fel Orbán, mint az Európai Unióhoz?

Egy hét alatt meghátat Orbán Szlovákia előtt, legutóbbi látogatás.

Több mint másfél millió embert oltottak be teljesen a COVID-19 ellen, Pozsony megyében vannak a legjobban

A védőkísítés a leghatékonyabb eszköz a betegséget és a halálos szövődmények megelőzésére.

24 OKTÓBER 13



Számlalombor: Alig 70 eurós tartalék helyett ellátásért összegzett akarnak behajtani egy héten



Egy rombolásra vette körül a festszerződéses csapatok által lekötött királyfalvacska pervidindert

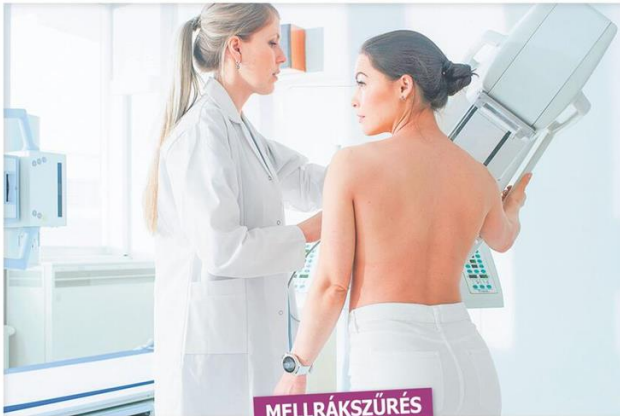
Minden év októberében többet hallunk a mellrákról, ugyanis ez a hónap a leggyakoribb női daganatos betegséggel kapcsolatos ismeretek bővítésének hónapja. Ebből az alkalmából Szlovákia több középülete október 15-én rózsaszín fényben izzott, ezzel is figyelmeztetve a nőket: ne hanyagolják el a rendszeres mammográfiai kivizsgálást. Ez az egyedüli módja annak, hogy korai, még kezelhető stádiumban fedezzék fel ezt a betegséget.

„Ez a módszer a legkorábbi stádiumban fel tudjuk fedezni a rákot, a daganatot úgy tudjuk diagnosztizálni, hogy az embő megmarad, és sokszor kemoterápiára sem van szükség. Minden tizás nélkül mondhatjuk, hogy a kivizsgálás élet menthet” – mondta dr. Alena Kállayová, a Szlovák Radiológiai Társaság mammográfiai szekciójának munkatársa, az Európa Donna Szlovákia és a Radová stúdió stábilis ügyvezetője. „Feltehetőleg szerint Szlovákia déli részén sokkal több a mellrákos esetek száma, mint az ország többi részén. Kevés nő jár szűrővizsgálatra, amiben szintén nagy szerepet játszik a féltékenység. Ha tudják, hogy mammográfia nemcsak a nőgyógyász, hanem a

kezelőorvos is elköveti a nő” – hangsúlyozta a szakember. Évente csaknem 3000 nőnél diagnosztizálnak mellrákot, 30 százaléka már elhanyagolt állapotban, átítetes állapotban. Közülük 1000 nő hal meg mellrákban. A mammográfiai szűrővizsgálat csökkentheti a halandóságot és megkönnyítheti a betegséget, korai felismerést” – tette hozzá Jana Trautenbergová Ricová, a Nemzeti Onkológiai Intézet munkatársa, és megjegyezte, hogy ha a nők 70-75 százalékára terjesztik a szűrővizsgálatot, 30-35 százalékkal kevesebb beteg hal meg.

Az egészségbiztosítók is bekapcsolódnak

Mindmennyi egészségbiztosító bekapcsolódott a koronavírus-járvány előtt elindított, majd félbeszakított, most pedig ismét felújított szűrővizsgálatba. Posztán küldött levélben szűrővizsgálatra hívják sokakat az ügyfeleiket, akik régven vagy egyáltalán nem voltak még mammográfiai kivizsgálás.



Ne dobja a szemétkosárba a biztosítók értesítését

„**A győzött betegek nevében izenem a nőeknek, hogy ne hanyagolják el a mellrákszűrését.**

Az Általános Egészségbiztosító 2019 óta 108 300 meghívót küldött, ebből 4600 nő vett részt, ami alig 4 százalék. A pandémia előtt elindított szűrővizsgálat alatt 850 káros kórelt találtak, ebből 28 volt pozitív, vagyis mellrák. A szakemberek szerint mind több megbetegedések ki a biztosítók, a nők felelőssége annál közelebb, aminek egyik oka valószínűleg a járványhelyzet, de fontos szerepet játszik a rossz eszményvilág is. Felkutatott szűrővizsgálatra hívják sokakat az ügyfeleiket, akik régven vagy egyáltalán nem voltak még mammográfiai kivizsgálás.

Speciális mammográfiai központok

Szlovákiában 16 egészségügyi mammográfiai központ van, amelyek digitális műszerekkel, Terley a fájdalommentes és biztonságos kivizsgáláson 38 844 nő vett részt. 310 esetben diagnosztizáltak mellrákot, mégpedig lokális stádiumban. A betegségeket ki arra törekvésnek, hogy meggyógyítsák a nőket, ne féljenek a mammográfiai kivizsgálástól.

„A rákos betegek nevében izenem a nőeknek, hogy ne hanyagolják el a mellrákszűrését” – mondta Eva Baculjová, az Amuszony pérgő társulat elnöke.

A betegségeket szerepe

A Radová stúdió cég szervezte, az Európa Donna Szlovákia és az Amuszony pérgő társulat felhívásainak tájékoztatja a hölgyeket arról, hogyan lehet az életmód megváltoztatásával, a rendszeres mozgással, a mellkás öngyógyítással és a mammográfiai kivizsgálással elleni a mellrákot.

„Ezen havi szervezés célja az, hogy meggyógyítsák a nőket, ne féljenek a mellrákszűrésétől, a rendszeres mozgással, a mellkás öngyógyítással, a mammográfiai kivizsgálással elleni a mellrákot.”

(Kovács)

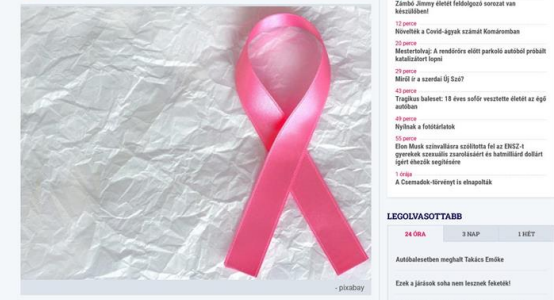
„A győzött betegek nevében izenem a nőeknek, hogy ne hanyagolják el a mellrákszűrését.”

Hippokratész

Mellrákszűrés: Ne dobja a szemétkosárba a biztosítók értesítését

Minden év októberében többet hallunk a mellrákról, ugyanis ez a hónap a leggyakoribb női daganatos betegséggel kapcsolatos ismeretek bővítésének hónapja.

Kovács Ilona | 2021. november 1. 13:19



Ebből az alkalmából Szlovákia több középülete október 15-én rózsaszín fényben izzott, ezzel is figyelmeztetve a nőket: ne hanyagolják el a rendszeres mammográfiai kivizsgálást. Ez az egyedüli módja annak, hogy korai, még kezelhető stádiumban fedezzék fel ezt a betegséget.

Ingyenes mammográfiai kivizsgálás minden 50-69 éves, kétévente tehát 727 668 nőnek van joggyelme. Ha valakinek a családtagban már volt mellrákos beteg, vagy bármilyen módon a veszélyeztetettek csoportjába tartozik, akkor már évente kérheti a mellrákszűrését. A válaszolt sajnos az, hogy a nőknek csak a 30 százaléka jár rendszeres mammográfiai kivizsgálásra.

Évente 1000 nő hal meg

„Ezzel a módszerrel a legkorábbi stádiumban fel tudjuk fedezni a rákot, a daganatot úgy tudjuk eltávolítani, hogy az embő megmarad, és sokszor kemoterápiára sem van szükség. Minden tizás nélkül mondhatjuk, hogy a kivizsgálás életet menthet” – mondta dr. Alena Kállayová, a Szlovák Radiológiai Társaság mammográfiai szekciójának munkatársa, az Európa Donna Szlovákia és a Radová stúdió társulat ügyvezetője. „Feltehetőleg szerint Szlovákia déli részén sokkal több a mellrákos esetek száma, mint az ország többi részén. Kevés nő jár szűrővizsgálatra, amiben szintén nagy szerepet játszik a féltékenység. Ha tudják, hogy mammográfia nemcsak a nőgyógyász, hanem a kezelőorvos is elköveti a nő” – hangsúlyozta a szakember.

Évente országgyűzre 2000 nőnél diagnosztizálnak mellrákot, 30 százaléka már előrehaladott, átítetes állapotban. Közülük 1000 nő hal meg mellrákban. A mammográfiai szűrővizsgálat csökkentheti a halandóságot és megkönnyítheti a betegséget, korai felismerést” – tette hozzá Jana Trautenbergová Ricová, a Nemzeti Onkológiai Intézet munkatársa, és megjegyezte, hogy ha a nők 70-75 százaléka

Aktivity pre handicapovaných:

Prednášky o skríningu pre Klub invalidov Uhrovec



Len tak pre radosť

*Rodáčka z Krompáča.
Už ako dieťa si rada kreslila a maľovala.
V roku 2018, po dlhšej výške 30 ročnej prestávky,
skúsila znova maľovať, len tak, pre radosť.
Jej obľúbené témy sú kône, domáci miláčikovia
a nekonečne inšpiratívna príroda.
www.facebook.com/maramalivaykresby
mdankova60@gmail.com*



Erikíne zázraky z mysľa

*Narodila som sa v roku 1977. Od roku 2016
bývam v maľebnej dedinke Pečeňany. Výrobe
mydiel a mydlových kytíc som sa začala ve-
novat počas mojej PN asi pred rokom. Kvôli
pandémii bola doma aj moja mladšia dcéra
Kristínka. Chceli sme si vyplniť voľný čas.
FB: Kristínkine mydličky*

Vzdelávanie žien čakajúcich na mamografické vyšetrenie a rozširovanie písomných (a online) vzdelávacích materiálov pre verejnosť



VIDEO

Zdravie Choroby Výživa Kvízy Rozhovory Na vlastnej koži Korona

Prevenícia Liečba Závislosti Lekárske vyšetrenia Zoznam liekov

Hrčka ešte nemusí znamenať rakovinu, hovorí lekárka: VIDEO Takto vyzerá samovyšetrenie prs

21.01.2019

Rakovina prsníka je najčastejším nádorovým ochorením u žien. Pomocou včasnej diagnostiky prvých karcinogénnych zmien by bolo možné zachrániť tristo žien ročne. Slovenky však ochranu zdravia zanedbávajú a zo lekárom prichádzajú neskorá. Súčasťou prevencie je aj samovyšetrenie prsníkov. Viete, ako a kedy prsia kontrolovať?

MUDr. Alena Kállayová
Zdroj: Víťazko Anjel

„Na pravidelné prehliadky u nás chodí len okolo 20 percent žien,“ hovorí Alena Kállayová, primárka Preventívneho centra Onkologického ústavu sv. Alžbety v Bratislave. Keby ženy viac dbali o zdravie svojich prs, stovky z nich by ročne nemuseli zomrieť na rakovinu. Bohužiaľ, rakovina prsníka je u nás podľa slov odborníčky demonizovanou chorobou, o ktorej medzi ľuďmi kolujú rôzne mýty. Mnohé ženy tak v podstate zomrú zo strachu.



ošvi • odhľad • nemeo • umocok • žemé • nemeo • komet

MAMOGRAFICKÝ SKRÍNING

Základné informácie

1 žien | Mamografický skrínig | Mamografický skrínig

75 km do rakova" - 16 prsíc, ktoré môžu viesť k rakovine prsníka. Na onkologickom ústavu sv. Alžbety v Bratislave (11.12.2018)

LEKÁRKA MUDR. ALENA KALLAYOVÁ - Nadvieľa onkologicky výskva lekárka!

Interaktívne videá o mamografickom skrínigu

Ružová stužka podporuje zaoberanie mamografickým skrínigom na Slovensku

ČO JE SKRÍNING RAKOVINY PRSNÍKA

Skrínig rakoviny prsníka je organizovaný kontrolný a preventívny úkon, v rámci ktorého sa vyšetruje prsia, najmä u žien, ktoré majú vyššie riziko vzniku rakoviny prsníka. Cieľom skrínigu je zistiť prítomnosť rakoviny prsníka v najskorých štádiách, kedy je najvyššia šanca na úspešnú liečbu. Skrínig rakoviny prsníka je realizovaný v súlade s ústavnými predpismi a štandardmi kvality zdravotnej starostlivosti. Skrínig rakoviny prsníka je súčasťou preventívneho programu zdravotnej starostlivosti.

Skrínig rakoviny prsníka je súčasťou odporúčaní Únie Európskej (pre sa dňa 2.12.2018) (2013/529/EU), ktorá v rámci svojho cieľa podporuje organizáciu preventívneho programu. Cieľom programu je znížiť úroveň morality z rakoviny prsníka u žien vo veku 50-69 rokov. Cieľom programu je znížiť úroveň morality z rakoviny prsníka u žien vo veku 50-69 rokov. Cieľom programu je znížiť úroveň morality z rakoviny prsníka u žien vo veku 50-69 rokov.

CIELE SKRÍNINGU

Systematický mamografický skrínig znižuje pravdepodobnosť, že žien, ktoré majú vyššie riziko vzniku rakoviny prsníka, budú zomrieť na rakovinu prsníka. Cieľom programu je znížiť úroveň morality z rakoviny prsníka u žien vo veku 50-69 rokov. Cieľom programu je znížiť úroveň morality z rakoviny prsníka u žien vo veku 50-69 rokov.

Komplexný plán mamografického skrínigu



www.ruzovastuzka.sk

v spolupráci s patientskymi
organizáciami, NOI,
Ministerstvom zdravotníctva
a zdravotnými poisťovňami

Ďakujem za pozornosť

Ďakujem za pozornosť

MUDr. Alena Kallayová,
správkyňa organizácie Ružová stužka n.f.