

**Ružová stužka n.f.
Ladzianskeho 2710/10
831 01 Bratislava**

Výročná správa za rok 2020 Ružová stužka n.f.

Charakteristika neinvestičného fondu:

Neinvestičný fond Ružová stužka so sídlom na Ladzianskeho ul. 2710/10, 831 01 Bratislava bol zaregistrovaný Krajským úradom v Bratislave, odbor všeobecnej vnútornej správy, dňa 7. decembra 2004 pod č. OVVS a ŽP-4190/165/2004-NF.

Účelom fondu je združenie finančných prostriedkov určených na plnenie všeobecne prospešného účelu v oblasti ochrany zdravia so zameraním sa na prevenciu rakoviny prsníka.

V tejto súvislosti bude fond hlavne podporovať:

- odborné činnosti určené na prípravu informačných materiálov,
- návod a nácvik na samovyšetrenie prsníkov a správnej životosprávy,
- aplikované výskumné sledovanie pilotných a preventívnych programov,
- výučbová činnosť vo vzťahu k žiakom stredných zdravotných škôl, ako aj poslucháčov univerzít /fakúlt lekárskych, pedagogických, sociálnej práce, atď./
- spoluprácu zainteresovaných inštitúcií na národnej úrovni,
- medzinárodnú spoluprácu pri zavádzaní skríninového programu v oblasti prevencie a boja proti rakovine prsníkov,
- v roku 2013 Ružová stužka vstúpila do Európskej aliancie proti rakovine prsníka Europa Donna ako Europa Donna Slovakia

Prehľad činností vykonávaných v hodnotenom období s uvedením vzťahu k účelu fondu:

Činnosť neinvestičného fondu bola v roku 2020 zameraná na podporu zdravia v súlade s účelom fondu a boli podporené nasledovné aktivity:

Január

- podpísaná zmluva o spolupráci R.s.n.f. s firmou Kärcher
- 29. januára 2020: výročná schôdza Ružovej stužky, n.f.
- 31. januára 2020: na výročnú členskú schôdzu Červeného kríža Nový Život okr. Dunajská Streda venované vzdelávacie materiály, ako i zapožičané modely prsníkov pre výuku samovyšetrenia.

Február

- stretnutie zástupcov R.s.n.f. a OZ Amazonky za účelom dohodnutia spoločných akcií na podporu mamografického skríningu na Slovensku
- stretnutie zástupcov R.s.n.f. so zástupcami NOI (Národného Onkologického Inštitútu) za účelom dohodnutia spoločných akcií na podporu mamografického skríningu na Slovensku

Marec

4.3.2020 o 15:00 hod. v Preventívnom centre OUSA sa konala vernisáž 77. výstavy cyklu Umenie, ktoré lieči akad. maliarky Jitky Bezúrovej Moškovej. Výstavy sú tradične spojené s výukou samovyšetrenia prsníkov a vzdelávaním verejnosti o potrebe preventívnych mamografických vyšetrení. Bola to výročná slávnostná vernisáž, keďže Ružová stužka n.f. oslávila 20. výročie trvania cyklu týchto výstav. Výstava trvala do júna 2020.

6.3.2020 prednáška pre zamestnankyne firmy AC Nielsen Slovakia s.r.o. na tému Prevencia a skrining rakoviny prsníka spojenú s výukou samovyšetrenia na modeloch prsníkov, realizovali Eva Macová, Alena Kállayová, Natália Feketeová

Lock down Slovensko od 14. marca 2020, preto R.s.n.f. realizuje ďalšie akcie virtuálne

Apríl

- príprava projektu nadácie Pontis firmy Dell - Mgr. Darina Kállayová

Máj

- cyklus Pochúťky z Maruškinej kuchyne: nové kreácie zdravej kuchyne pripravili a zdokumentovali Ing. Mária Lokajová, Eva Macová, Ing. Vedejová Lýdia a Mgr. Natália Feketeová

1.5.2020 - 30.6.2020 prvé kolo súťaže o atraktívne ceny Podpor športom BHD a zdravý životný štýl: individuálne športovanie prihlásených účastníkov a účastníčok zdokumentované aj fotografiou pri športe na stránke www.ruzovastuzka.sk – Mgr. Kállayová Darina, MUDr. Kállayová

Jún

15.6.-21.6.2020 virtuálny Beh pre zdravé prsia Ružovej stužky, n.f., autorka Mgr. Natália Feketeová. Na výzvu na Facebooku sa prihlásilo 774 účastníkov aj kolektívov behu zo Slovenska aj zahraničia a boli informovaní o prevencii rakoviny prsníka a správnom životnom štýle. Svojim celkovým športovým výkonom 5179 km podporili myšlienku zdravého životného štýlu a celoeurópsky Breast Health Day

30.6.2020 vyhodnotenie prvého kola akcie Podpor športom BHD aj ty: 41 účastníkov a účastníčok, 1460 km odšportovaných bicyklovaním, behom, nordic walkingom a 572 odcvičených hodín (iné športy). Zlosovanie 3 výhercov prvého kola Podpor športom BHD: traja výherci dostali poštou knižné poukážky a vzdelávacie materiály.

Júl

1.7.-1.9.2020 druhé kolo súťaže Podpor športom BHD aj ty otvorené

27.7.2020 stretnutie členov Ružová stužka n.f, OZ Amazonky a Snow Ball

- finančné čerpanie (finančnú správu a inventúru majetku vykonali správkynia a predsedkyňa správnej rady)

- informácie o tlači vzdelávacích materiálov (Peter Bálik informoval o tlačovinách pre Nadáciu Pontis firmy Dell, vizitkách a záložkách pre Ružovú stužku, n.f. , grafický návrh Martin Gajdoš, tlač materiálov objednaná)

- vypracovanie, vydokladovanie a podanie návrhu na projekt vzdelávania verejnosti o prevencii rakoviny prsníka Nadácie Pontis firmy Dell Mgr. Darina Kállayová

- prevoz dokladov Ružovej stužky, n.f. (doklady o činnosti a financiách od roku 2000 do roku 2009) na Turčiansku 14, Bratislava: Peter Bálik dokumentáciu z tohto obdobia zdigitalizuje a pridá do Galérie stránky www.ruzovastuzka.sk, doklady o činnosti a financiách od roku 2009 vrátane do roku 2019 na adresu Evy Macovej v Rajke, ktorá dokumentáciu z tohto obdobia zdigitalizuje a pridá do Galérie na stránku Ružovej stužky, n.f.

- ukončenie výstavy akad. maliarky Jitky Bezúrovej Moškovej 24.7. s odvozom obrazov z výstavy
- plánovanie výstavy diel survivorky G. Vážnej v Galérii X a tlačovej konferencie k BHD (Breast Health Day) na 15. októbra 2020

August

- príprava jesenných akcií
- spolupráca Ružovej stužky n.f. - Dr. Kállayová Alena - s NOI, podpora prípravy tlačovej konferencie a BHD v spolupráci s Ligou proti rakovine, NIE rakovine a OZ Amazonky
- vytvorenie virtuálnej galérie diel umelcov a umelkyň s osobnou skúsenosťou s onkologickým ochorením (survivors) alebo s týmto ochorením v rodine na www.ruzovastuzka.sk

September

- vyhodnotenie druhého kola súťaže Podpor športom BHD aj ty: 47 účastníkov a účastníčok, 2814 km odšportovaných bicyklovaním, behom, nordic walkingom, 1274 odcvičených hodín (iné športy). Zlosovanie 3 výhercov druhého kola Podpor športom BHD: traja víherci dostali poštou knižné poukážky a vzdelávacie materiály
- 1.9.-15.10. 2020 otvorené tretie kolo Podpor športovou aktivitou BHD aj ty
- 4.9.-21.9 výstava v Galérii X pod názvom Sme úžasné VII., vystavovala Gabriela Vážna (survivor) na počesť Celoeurópskeho dňa pre zdravé prsia (Breast Health Day). Na Zámočnickej ul. 5 v Bratislave sa zišli zástupcovia a zástupkyne Ružovej stužky n.f., OZ Amazonky, NOI a NIE rakovine, aby pozvali slovenské ženy na mamografický skríning

Október

- 14.10. webinár pre zamestnankyne Tesco reťazca pri príležitosti BHD spojený s výukou samovyšetrenia a odovzdaním vzdelávacích materiálov zamestnankyniam reťazca Tesco
- vyhodnotenie tretieho kola Podpor športom BHD aj ty: 53 účastníčok a účastníkov, 2427km odšportovaných bicyklovaním, behom, nordic walkingom, 752 odcvičených hodín (iné športy). Zlosovanie 3 výhercov tretieho kola Podpor športom BHD: traja víhercovia dostali poštou knižné poukážky a vzdelávacie materiály.
- 15. október: Galéria X podporuje BHD výukou samovyšetrenia prsníkov a vzdelávaním verejnosti, ktorá navštívi galériu v tomto období. Po zaskolení v samovyšetrení účastníčky dostali aj vzdelávacie materiály
- tlačová konferencia preložená na epidemiologicky vhodnejšie obdobie
- 20.10. webinár pre zamestnankyne DHL expres Slovakia s.r.o. na tému Povedomie o rakovine prsníkov: prevencia rakoviny prsníkov, skríning rakoviny prsníkov, odpovede na otázky.

November

- 19.11.-20.12. Galéria X, Zámočnícka 5, Bratislava: vzdelávanie návševníčok galérie o správnej životospráve a prevencii rakoviny prsníka s výukou samovyšetrenia na fantómoch a odovzdávaním vzdelávacích materiálov

December

- v spolupráci s Europa Donna Austria a RNDr. Stanislavou Bošiakovou (OZ Amazonky) vydaná brožúra pod názvom „Metastatická rakovina prsníka – Spoločne na dlhej ceste“, online verzia brožúry poskytnutá Národnému onkologickému ústavu, Národnému onkologickému inštitútu, Onkologickému ústavu sv. Ľžbety a viacerým pacientskym organizáciám

Plán činnosti na rok 2021

1. počas koronakrízy organizovať cez internet virtuálne akcie:
 - Virtuálny beh pre zdravé prsia, 5. ročník,
 - Podpor športom BHD aj ty, 2. ročník: individuálny pravidelný šport spojený so vzdelávaním verejnosti online
 - Virtuálna galéria umelcov-survivors a ich rodinných príslušníkov na stránke www.ruzovastuzka.sk
2. podpora rozvoja mamografického skríningu na Slovensku:
 - tlačová konferencia NOI o skríningu spolu s patientskymi organizáciami Amazonky, ED Slovensko, LPR, NIE rakovine a iné
3. vzdelávanie verejnosti:
 - kampaň Pod' na mamografiu, ja som už bola
 - prednášky
 - vzdelávanie o skríningu a iné
 - rozšíriť vzdelávaciu kampaň na virtuálnej úrovni cez internet
4. vytvoriť novú časť stránky www.ruzovastuzka.sk o skríningu pre verejnosť, pre odbornú verejnosť a iné, ponúknuť túto zostavu iným stránkam
5. Maruškiné pochúťky: pripraviť do tlače spolu s inými tlačovými materiálmi
6. Výstavy diel umelcov-survivors v Galérii X spolu so vzdelávaním verejnosti o prevencii a samovyšetrení
7. Pripraviť deň BHD 15. októbra 2021, akcie k nemu a účasť na aktivitách Europa Donna International