



15 OCTOBER
**BREAST
HEALTH DAY**



amazonky
občianske združenie



**ružová
stužka n.f.**



Deň pre zdravie prsníkov

Zdravý životný štýl pre zdravie prsníkov

Primeraná fyzická aktivita, zdravá vyvážená strava a udržanie optimálnej hmotnosti: tri dôležité kritériá životného štýlu pre zdravie ženských prsníkov. Pridajte sa k ženám na celom svete v tento [špeciálny deň venovaný zdraviu prsníkov!](#)

Deň venovaný prevencii onkologických ochorení prsníka

sobota, 14. október 2017 10:00 – 18:00

Bratislava, Primaciálny palác
Nádvorie Sv. Juraja a mezanín

Zámerom tohtoročnej kampane je pripomenúť všetkým ženám, že správny životný štýl, t.j. zdravá strava, dostatok fyzickej aktivity, žiadny tabak a najlepšie ani alkohol, spolu s pravidelným absolvovaním preventívneho vyšetrenia prsníkov môže zachrániť zdravie a aj život.

Budú na Vás čakať prezentácie dobrovoľníckych organizácií a zaujímavé prednášky na témy životný štýl predchádzajúci onkologickému ochoreniu prsníkov, genetika, preventívne mamografické vyšetrenia, samovyšetrenie prsníkov a iné.

Viac informácií na www.ruzovastuzka.sk

Akcia sa koná pod záštitou Kancelárie WHO na Slovensku a Hlavného mesta SR Bratislavy.