

Vernisáž obrazov Michala Minarského

21.9.2022

CK Pionierska 12

v spolupráci s Knižnicou Bratislava-Nové Mesto, Ružovou stužkou n.f, Europa Donna, O.Z. Amazonky .....

Michal Minarský : Dátum narodenia 9.2.1995, vyštudovaný odbor psychológia.

Po škole som pracoval v nocľahárni sv. Vincenta De Paul, ktorá pomáha ľuďom bez domova.

Momentálne som zamestnaný ako sociálny, kontaktný pracovník na mestskej ubytovni Fortuna, ktorá poskytuje prechodné ubytovanie ľuďom, ktorí sa ocitli v nepriaznivej sociálnej a ekonomickej situácii. Tiež pôsobím na ubytovni Fortuna ako pracovník v nízkoprahu pre deti. Moja práca a pomoc v núdzi boli inšpiráciou k osloveniu organizácie Ružová stužka pri príprave a realizácii výstavy obrazov, cez ktoré by som rád pomáhal ľuďom získavať pozitívnu energiu a pri riešení ťažkých životných situácií nestrácať „ružové okuliare“.

Na umelecké plátno som začal tvoriť v roku 2020, avšak už ako dieťa som si rád maľoval na medzипoschodí našej chaty, pokiaľ moji rodičia s dedkom hrali nudného žolíka a popíjali, vtedy pre mňa, bezodnú kávu. Po náročných rokoch minulých vzplanula akási potreba vyjadriť svoje vnútorné prežívanie. V maľovaní som našiel spôsob sebvýjadrenia. Do diel prenášam emócie z udalostí, ktoré ma ovplyvňujú negatívnym ale aj pozitívnym spôsobom. V maľovaní nachádzam pocit odreagovania, psychohygieny a pomáha mi to vstrebávať nové pocity z podnetov okolia, ktoré sú znova vyjadrované pomocou farieb.

Maľovanie mi dovoľuje na malú chvíľu vidieť svet v ružových okuliaroch.

Ružová stužka n.f je nezisková organizácia združujúca dobrovoľníkov a onkologické pacientky, ktoré ochorenie prekonali. Cieľom aktivít Ružovej stužky n.f. je zvyšovanie povedomia verejnosti o predchádzaní vzniku onkologického ochorenia správnym životným štýlom, ktorý podporuje záchranu kvalitného života a dobrého zdravia cestou využitia mamografického skríningu. Spolu s členkami O.Z. Amazonky, ktoré rozumejú dôležitosti s akou sa treba starať o vlastné zdravie ale aj ich odkazom ,aby ženy onkologické ochorenie brali ako každé iné, ktoré sa dá liečiť a starali sa o vlastné zdravie, vytvárajú tieto neziskové organizácie platformu, ktorá napomáha propagácii moderného racionálneho prístupu k vlastnému zdraviu. Súčasťou zdravého životného štýlu a aj návratu k aktívnemu životu je optimistický prístup, pozitívne myslenie a psychohygienu, súčasťou ktorej je aj umenie vo všetkých jeho formách.

Prepojením kultúry, umenia a vzdelávania vznikla myšlienka spolupráce s Knižnicou Bratislava-Nové Mesto, kde prostredníctvom prezentácií prác ľudí, ktorí prešli alebo prechádzajú ťažším životným obdobím, vidieť, že energia a optimizmus vychádzajúci z umeleckej tvorby a možnosť vyjadrenia vnútorných pocitov človeka je rovnako, ako správna životospráva, nápomocný pri liečbe akýchkoľvek ochorení.

V príjemnom prostredí a atmosfére umenia sa zároveň návštevníci majú možnosť vzdelávať s pomocou dobrovoľníčok Ružovej stužky n.f o samovyšetrení prsníkov na fantóme prsníka a získať vzdelávacie materiály k prevencii a možnostiam predchádzania ochorenia.