



Beh pre zdravé prsia 2023 - propozície behu

Hlavný organizátor:	Ružová stužka, n.f., Ladzianskeho 2710/10, 831 01 Bratislava OZ Amazonky, Námestie SNP 13, 811 06 Bratislava
Termín:	sobota 20. 5. 2023
Čas podujatia:	9,00 – 13,30 hod.
Miesto:	Partizánska lúka, Bratislava – Železná studienka
Povrch:	asfalt, lesný terén
Mapa trate:	jednosmerná okružová trasa v lokalite Železná studienka, štart a cieľ pri štartovacej bráne Amfiteátra, Partizánska lúka

PRAVIDLÁ

Forma podujatia:	Charitatívny beh určený pre všetky vekové aj výkonnostné kategórie, vhodný rovnako pre ženy, mužov aj deti. Beh sa koná za každého počasia.
Disciplíny:	5 000 m beh 3 000 m nordic walking 500 m chôdza (ZŽP) 100 m / 300 m detský beh
Časový limit:	bez časového limitu
Meranie času:	Čas nie je meraný organizátorom. Po dobehu sa bežec preukáže v registračnom stánku odbehnutou vzdialenosťou na bežeckých hodinkách alebo v aplikácii.
Účastnícky limit:	bez účastníckeho limitu

Hodnotenie:	Disciplíny sú nesúťažné, bez vyhlásenia prvých pretekárov v jednotlivých kategóriách. Výsledky registrovaných časov budú zverejnené na stránke www.behprezdraveprsia.com .
Harmonogram:	od 8,00 hod. prezentácia a registrácia na mieste, výdaj štartových čísiel 9,00 – 13,30 individuálne štarty všetkých disciplín hlavný program na osvetových stanovištiach 11,00 – 14,00 občerstvenie pre registrovaných účastníkov 14,00 hod. ukončenie programu a športových disciplín
Prihlášky:	Registrácia vopred nie je nutná. Online registrácia na www.behprezdraveprsia.com do 15. 5. 2023. Pred podujatím vám na váš mail zadaný pri registrácii príde informácia s inštrukciami a programom podujatia. Osobne v registračnom stánku na mieste počas konania akcie v sobotu 20. 5. 2023.
Štartovné:	Štartovné je formou dobrovoľného príspevku. Platba je možná prevodom na účet pri online registrácii alebo v hotovosti na mieste behu. Štartovné je v plnej výške venované organizácii Ružová stužka, n.f. a OZ Amazonky. Štartovné poplatky sa nevracajú ani nepresúvajú do ďalšieho ročníka, a to ani v prípade, ak bežec nemôže beh odbehnúť v stanovenom termíne.
Úhrada štartovného:	10 €/os. pri online registrácii a platbe vopred 15 €/os. pri registrácii na mieste Deti do 12 rokov majú štartovné ZDARMA. Okrem štartovného je možné pri registrácii prispieť na organizácie aj dodatočným finančným darom.
Štartovné zahŕňa:	<ul style="list-style-type: none">• štartové číslo• občerstvenie a pitný režim• účastnícku medailu
Štartové čísla:	Štartové čísla, občerstvenie a medailu si účastník vyzdvihne v registračnom stánku počas konania akcie. Štartové čísla sa nevracajú.

- Poistenie:** Všetci účastníci sú povinní zabezpečiť si individuálne zdravotné poistenie (postačujúce je štandardné všeobecné zdravotné poistenie, kryté niektorou z poisťovní). Organizátor nepreberá zodpovednosť za škody na majetku alebo na zdraví súvisiace s cestou, pobytom a s účasťou pretekárov na podujatí. Každý účastník štartuje na vlastnú zodpovednosť a zodpovedá za svoj zdravotný stav, v akom nastupuje na štart a zúčastňuje sa podujatia.
- Zdravotná služba:** V priestore štartu a cieľa bude k dispozícii rýchlá zdravotná a záchranná služba.
- Šatne + WC:** Mobilné WC budú umiestnené v blízkosti štartu a cieľa v technickej zóne, šatne nebudú k dispozícii.
- Občerstvenie:** Organizátori zabezpečia registrovaným účastníkom občerstvenie v cieľi.
- Informácie:** www.behprezdravepsia.com, www.charitativnybeh.sk

Tešíme sa na Vašu účasť!

Organizačný tím
Beh pre zdravé psia

